



FYSIOTHERAPIE bij **KANS**

Behandeling van Arm, Nek en Schouder klachten

Vrijdag 6 oktober 2017

Carlton President Utrecht

Accreditatie wordt aangevraagd bij het KNGF en Stichting Keurmerk
Fysiotherapie voor 5 uur

Ook de nieuwe
KNGF richtlijn
Nekpijn wordt
besproken!

In 2012 verscheen de multidisciplinaire richtlijn KANS. Wat is er in vijf jaar tijd veranderd op het gebied van diagnostiek en behandeling? Tijdens de studiedag Fysiotherapie bij KANS, op vrijdag 6 oktober 2017, nemen we klachten aan Arm, Nek en Schouder weer eens gedegen onder de loep.

Hoe ziet het diagnostisch proces eruit? Welke symptomen kunnen wijzen op onderliggende pathologie (rode vlaggen)? Wat zijn risicofactoren voor de ontwikkeling van KANS? Welke preventieve maatregelen kunt u daartegenover zetten? En wat kunnen patiënten zelf doen (zelfmanagement training)?

Ook nemen we de verschillende behandelopties met u door. Van oefentherapie en manipulatie tot ergonomische maatregelen en dry needling. Wanneer past u welke therapie toe? En hoe effectief zijn die verschillende therapieën eigenlijk?

Omdat nekkklachten ook onder KANS vallen besteden we apart aandacht aan de nieuwe KNGF richtlijn Nekpijn. We bespreken de belangrijkste aandachtspunten voor diagnostiek en behandeling en we bekijken hoe deze specifieke richtlijn zich verhoudt tot de multidisciplinaire richtlijn KANS.

We nodigen u van harte uit om uw kennis op te frissen en te vergroten, in het belang van uw patiënten met klachten in de bovenste extremiteit.

Met vriendelijke groet,

Steven Korteling, cursusmanager Mark Two Academy

Programma-adviseur Bart Staal fysiotherapeut en epidemioloog, IQ Healthcare Universitair Medisch Centrum St Radboud, Nijmegen

PROGRAMMA

09.00 – 09.30 uur Registratie, koffie en thee

09.30 – 09.45 uur Welkom en toelichting op het programma

Bart Staal fysiotherapeut en epidemioloog, IQ Healthcare, Universitair Medisch Centrum St Radboud, Nijmegen. Hij was mede auteur van de multidisciplinaire richtlijn KANS uit 2012

09.45 – 10.30 uur KANS: vijf jaar later!

In 2012 verscheen de multidisciplinaire richtlijn KANS. Wat weet u, vijf jaar later, nog van deze richtlijn en hoe up-to-date is die eigenlijk nog? Aan de hand van een interactieve kennisquiz frissen we uw geheugen op. Ook kijken we naar nieuwe ontwikkelingen die er de afgelopen jaren zijn geweest.

Harald Miedema, arts, epidemioloog en sinds 2005 lector Arbeid en Gezondheid bij Kenniscentrum Zorginnovatie. Hij promoveerde op zijn proefschrift 'Naar een betere aanpak van specifieke klachten van het houdings- en bewegingsstelsel', over rugklachten en klachten van arm, nek en schouder (KANS) en hun relatie met werk

10.30 – 11.30 uur Nieuw: KNGF richtlijn Nekpijn

Nekklachten vallen ook onder KANS. Daarom besteden we tijdens deze voordracht apart aandacht aan de nieuwe KNGF richtlijn Nekpijn. We bespreken de belangrijkste aandachtspunten voor diagnostiek en behandeling en we bekijken hoe deze specifieke richtlijn zich verhoudt tot de multidisciplinaire richtlijn KANS

Jasper Bier, fysio- en manueeltherapeut en mede auteur van de KNGF- richtlijn Nekpijn



11.30 – 12.00 uur Pauze

12.00 – 12.45 uur KANS: Diagnostiek en rode vlaggen

Tijdens deze voordracht nemen we het diagnostisch proces met u door. Wat kunt u doen om inzicht te krijgen in de hulpvraag en de ernst, de aard en de mate van beïnvloedbaarheid van de klacht? Ook bespreken we symptomen waar u extra alert op moet zijn. Deze zogenaamde rode vlaggen kunnen namelijk wijzen op onderliggende pathologie.

12.45 – 13.30 uur Lunch

13.30 – 14.15 uur Risicofactoren en preventieve maatregelen

Welke patiënten lopen een groter risico om KANS te krijgen? En wat kunnen patiënten doen om KANS te voorkomen? Deze voordracht gaat over risicofactoren en preventieve maatregelen.

14.15 – 15.15 uur Behandelopties: wanneer past u welke therapie toe?

KANS zijn niet altijd makkelijk te behandelen. Zeker als er geen duidelijke oorzaak aan de klachten ten grondslag ligt (aspecifieke KANS). Tijdens deze voordracht bespreken we de verschillende behandelopties die u heeft. Van oefentherapie en manipulatie tot ergonomische maatregelen en dry needling. Wanneer past u welke therapie toe? Ook kijken we naar de effectiviteit van de verschillende therapieën.

Arianne Verhagen, fysio- en manueeltherapeut, epidemioloog en auteur/adviseur bij de richtlijnen over KANS

15.15 – 15.30 uur Korte pauze

15.30 – 16.15 uur Wat kunnen patiënten zelf doen? 'GRIP op KANS'

'GRIP op KANS' is een zelfmanagementtraining gecombineerd met een e-health module voor werknemers met langdurige of steeds terugkerende aspecifieke KANS. Nathan Hutting is in 2015 gepromoveerd op dit onderwerp. Hij bespreekt tijdens deze voordracht de resultaten uit het onderzoek en maakt daarbij de vertaalslag naar de praktijk.

Nathan Hutting, fysio- en manueeltherapeut en sinds eind 2011 werkzaam binnen het Lectoraat Arbeid & Gezondheid. Hij heeft onderzoek gedaan naar effecten van een zelfmanagement-programma bedoeld voor werknemers met klachten van de arm, schouder en/of nek (KANS).

16.15 – 17.00 uur Wanneer is opereren een optie?

Natuurlijk zijn er ook klachten aan Arm Nek en Schouder die u in de fysiotherapiepraktijk niet afdoende kunt behandelen. Daarom sluiten we de dag af met een voordracht van een orthopedisch chirurg die vertelt welke KANS in aanmerking komen voor een operatie en hoe die behandeling er vervolgens uit ziet. Ook het revalidatietraject wordt besproken.

17.00 uur Einde programma, borrel

Doelgroep

Deze nascholing is bedoeld voor fysiotherapeuten

Datum

Vrijdag 6 oktober 2017

Locatie

Carlton President Utrecht

Kosten

De kosten voor deelname bedragen €225,- p.p.

Annulering

Bij annulering tot 2 weken voor de bijeenkomst brengen wij €50,- administratiekosten in rekening. Daarna bent u het volledige registratiebedrag verschuldigd. U kunt dan nog wel een collega in uw plaats laten deelnemen. Neemt u daarvoor contact op met ons secretariaat: info@markttwo.nl.

Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij het KNGF en Stichting Keurmerk Fysiotherapie voor 5 uur. Registers: Algemeen, Manueel en Arbeid

Aanmelden

U kunt zich aanmelden op de website www.marktwo.nl.

Meer informatie

MarkTwo  Academy

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met organisatiebureau Mark Two Academy
Steven Korteling, projectmanager | skorteling@markttwo.nl
Telefoonnummer: 033-4345730