

NASCHOLING VOOR
TANDARTSASSISTENTEN
EN PREVENTIEASSISTENTEN

THEMA DAG

DONDERDAG 14 JUNI 2018
POSTILLION UTRECHT BUNNIK

MONDZORG BIJ OUDEREN



Mondzorg bij ouderen met en zonder eigen tanden • Stimuleren van gedragsverandering bij ouderen • Invloed van ziekten en medicatie op mondgezondheid • Is jouw praktijk senior-proof?

AANMELDEN OP WWW.MARKTWO.NL

BESTE ASSISTENT,

Mondzorg bij oudere patiënten is zowel communicatief als technisch een boeiend en uitdagend onderdeel van jouw vak. Ongeveer de helft van de ouderen heeft een volledig kunstgebit, maar dat betekent niet dat ze gevrijwaard zijn van mondproblemen of dat mondhygiëne voor hen niet meer belangrijk is. Ze kunnen bijvoorbeeld last hebben van een verminderd kauwvermogen, minder speeksel, een slechtere slikreflex en achteruitgang van de smaak.

Een ouder gebit stelt ook andere eisen aan onderhoud en behandeling: de eigen tanden en kiezen van ouderen zijn vaak fragiel, en ook kaakbot en tandvlees zijn minder stevig en gezond dan bij jongere patiënten. Dat kan leiden tot vrij liggende tandhalzen of parodontitis. Ook medicijngebruik – ouderen gebruiken vaak meerdere medicijnen - kan de mondgezondheid negatief beïnvloeden.

Door de vergrijzing en het feit dat ouderen langer zelfstandig (moeten) blijven wonen, zal je deze patiënten steeds vaker tegenkomen in de algemene praktijk. Zowel de medewerkers als de praktijkinrichting moeten daarom waar mogelijk op senioren ingesteld zijn. Het gaat niet alleen om de fysieke toegankelijkheid, maar ook om de organisatie van de zorg en de expertise en de attitude van de mondzorgverleners.

Tijdens deze themadag geven we je graag een uitgebreide kennisupdate op het gebied van mondzorg bij ouderen, zodat jij de senioren in jouw praktijk een levensloopbestendige mondgezondheid kunt bieden.

Je bent van harte welkom!

Met vriendelijke groet,
Steven Korteling, cursusmanager Mark Two Academy

PROGRAMMA

09.00 uur Registratie, koffie en thee



09.30 uur **Langer en gelukkiger leven door een gezond gebit**

Er is gelukkig steeds meer aandacht voor mondzorg bij ouderen. Want een frisse mond en een goed functionerend gebit is belangrijk om pijnloos te kunnen eten, duidelijk te kunnen praten, van harte te kunnen lachen en om dichtbij anderen te kunnen zijn. Een gezond gebit voorkomt ook infecties, zowel in de mond als in de rest van het lichaam. En wist je ook dat goed kunnen kauwen belangrijk is voor het denkvermogen en geheugen? Niet zo gek dus dat mensen met een gezond gebit gemiddeld langer leven! Aan de hand van onderzoek laten we zien dat een gezonde mond van levensbelang is, zeker bij het ouder worden.

[Dr. Gert-Jan van der Putten, specialist ouderengeneeskunde en senior onderzoeker bij de afdeling Orale Functieer aan het Radboudumc in Nijmegen](#)

10.00 uur **Mondzorg bij ouderen met of zonder eigen tanden**

Van de ouderen boven de 75 jaar heeft ongeveer de helft een volledig kunstgebit (edentaat). De rest heeft nog eigen tanden en kiezen over (dentaat). Wel zijn die vaak broos en aangevuld met bruggen, kronen en - steeds vaker - met implantaten. Tijdens deze voordracht bespreken we de belangrijkste aandachtspunten op het gebied van mondzorg voor deze beide groepen. Ook gaan we in op veel voorkomende mondaandoeningen bij de oudere patiënt, zoals drukplekken, schimmelinfecties, gezwollen tandvlees, afgebroken tanden en kiezen, abscessen en fistel. Hoe ontstaan deze klachten en hoe kun je ervoor zorgen dat de patiënt er weer zo snel mogelijk vanaf komt?

11.15 uur Pauze

11.45 uur **Invloed van ziekten en medicatie op mondgezondheid**

Driekwart van de 65-plussers heeft minstens één chronische aandoening. Het wordt steeds duidelijker dat veel van zulke 'ouderdomsziekten', waaronder reuma en diabetes, een relatie hebben met mondgezondheid. Bijvoorbeeld doordat een bacterie die parodontitis veroorzaakt, ook een rol speelt bij de ontwikkeling van reumatoïde artritis. Of doordat medicatie die ouderen gebruiken voor een van hun aandoeningen, ontstekingen in de mond kunnen veroorzaken, een droge mond of tandvleesafwijkingen. Tijdens deze voordracht laten we zien om welke ziekten en medicatie het gaat, hoe groot de invloed daarvan is op de mondgezondheid en wat er tegen te doen is.

13.00 uur Lunch

14.00 uur **Keuzesessie**

15.00 uur Pauze

15.15 uur **Is jouw praktijk senior-proof?**

Hoe houd je de praktijk toegankelijk voor ouderen die minder vitaal en mobiel zijn? Dat vergt meer dan een rollatorvriendelijke ingang, namelijk een pro-actieve houding en alert zijn op veranderingen. Want mensen die al jaren in de praktijk komen, kunnen plotseling of geleidelijk moeite krijgen met het regelmatig bezoeken van de tandarts. Hoe merk je dat op en wat doe je vervolgens? Aan de hand van een checklist bespreken we de belangrijkste aandachtspunten om de praktijk senior-proof te maken en te houden. En wist je trouwens dat kwetsbare ouderen onder bepaalde voorwaarden vanuit de basisverzekering aanspraak mogen maken op vergoeding van het U10-tarief? Je gaat naar huis met een aantal praktische tips en adviezen.

[Claar van der Maarel-Wierink, tandarts-geriatrie MondVitaal en SBT, voorzitter differentiatieopleiding tandarts-geriatrie](#)

16.15 uur Einde programma, borrel.

KEUZESESSIES (kies 1 uit 2):

1. Oud geleerd is oud gedaan: stimuleren van gedragsverandering

Een nieuwe gewoonte aanleren is voor ouderen vaak nog lastiger dan voor jongeren. Verandering gaat gepaard met onzekerheid en met weerstand. Wie bijvoorbeeld al meer dan zestig jaar op dezelfde manier tandenpoetst, verandert dat niet zomaar. Ook niet als door stijve handen goed poetsen steeds moeilijker gaat, of als implantaten een elektrische tandenborstel nodig maken. De patiënt proberen te overtuigen werkt dan vaak averechts. Het kan overkomen alsof je niet de manier van poetsen, maar de persoon zelf afkeurt en diens eigen wil niet respecteert. Het is dus van belang dat de patiënt zelf – vanuit eigen motivatie – wil dat goede mondverzorging er bij gaat horen, en dat hij/zij het gevoel heeft dat op eigen wijze te kunnen doen. Met motiverende gespreksvoering laten we zien hoe je weerstand bij de oudere patiënt kunt doorbreken en gedragsverandering kunt stimuleren.

[Ellen Zwart, communicatietrainer en mondhygiënist](#)

2. Mondverzorging bij mensen met dementie

In Nederland hebben ruim 243.000 mensen een vorm van dementie. Als gevolg van de vergrijzing zal dit aantal in de toekomst verder stijgen tot 500.000 mensen. De kans is groot dat ook jij er vaker mee te maken krijgt in de tandartspraktijk. Wat is goede mondverzorging bij patiënten met (beginnende) dementie? En hoe verleen je die? Dat vergt kennis van de ziekte en specifieke vaardigheden, bijvoorbeeld op het gebied van communicatie en bejegening. Hoe zorg je dat een dementerende patiënt zich op haar gemak voelt? Wat doe je als ze niet begrijpt wat je wilt doen? Hoe betrek je een mantelzorger of familielid bij de tandheelkundige zorg? Hoe ga je om met patiënten die zich verzetten tegen de behandeling? En als iemand pijn heeft, maar dat niet goed kan duidelijk maken, hoe kom je daar dan achter? Een praktische les over mondverzorging bij mensen met dementie.

[Claar van der Maarel-Wierink, tandarts-geriatrie MondVitaal en SBT, voorzitter differentiatieopleiding tandarts-geriatrie](#)

ALGEMENE INFORMATIE

Voor wie is deze dag?

Tandartsassistenten, preventieassistenten en praktijkmanagers

Wanneer?

Donderdag 14 juni 2018.

Locatie?

Postillion Hotel Utrecht Bunnik

Wat kost het?

Deze themadag kost € 210,- per persoon. In dit bedrag zijn consumpties, lunchbuffet en digitaal cursusmateriaal inbegrepen.

Hoe schrijf ik in?

Ga naar www.marktwo.nl en schrijf je bij voorkeur digitaal in. Natuurlijk kun je ook het inschrijfformulier invullen en retourneren.

Stel dat ik moet afzeggen?

Annuleren kan. Doe het wel schriftelijk (per e-mail) naar info@marktwo.nl. Tot 14 dagen voor de cursus plaatsvindt betaal je €25,- administratiekosten, daarna ben je het volledige inschrijfbedrag verschuldigd. Je kunt dan wel iemand anders in jouw plaats laten deelnemen. Neem daarvoor dan contact op met ons secretariaat: 033- 434 57 30. Onze annuleringsvoorwaarden staan op onze website: www.marktwo.nl

Contact met Mark Two Academy?

Als je vragen hebt, bel dan met ons kantoor: 033- 4345730 of mail naar info@marktwo.nl.

MarkTwo  Academy 

AANMELDEN OP WWW.MARKTWO.NL

