

STUDIEDAG

VELP ALS PROEFTUIN

VOOR DE OUDERENZORG VAN DE TOEKOMST

STEPPED CARE! THUIS ZO LANG HET KAN, ZORG OPSCHALEN INDIEN NODIG

'HET RHEDENS MODEL'? ACCENT OP ZELF- EN SAMENREDZAAMHEID

BEST PRACTICE! VELP IS VOORLOPER IN DE ZORG VOOR VERGRIJSDE POPULATIE

EN ZÓ HOUDT DE GEMEENTE RHEDEN DE OUDERENZORG BETAALBAAR

DATUM

vrijdag 18 januari 2019

DAGVOORZITTER:

Hans van Santen, huisarts in Velp en
hoofdredacteur van Medisch Contact

LOCATIE

Hotel De Bilderberg Oosterbeek

Accreditatie wordt aangevraagd bij de relevante beroepsverenigingen





VOORWOORD

In het Gelderse dorp Velp – gemeente Rheden – is het aandeel (hoog)bejaarden onder de bevolking nu al net zo groot als dat in Nederland over 20 jaar. Dat maakt het dorp onbedoeld tot een proeftuin voor de vraag hoe de ouderenzorg in de toekomst moet worden georganiseerd bij zo'n niveau van vergrijzing. De oudere bevolking van Velp trekt een zware wissel op de lokale zorg en haar zorgverleners. Het was zelfs reden voor het toonaangevende artsenblad Medisch Contact om een speciale uitgave te wijden aan dit fenomeen.

Hoofddirecteur Hans van Santen, zelf huisarts in Velp, leidde het themanummer in. Hij zei: 'De zorgprofessionals in Velp en de zorginstellingen er omheen, zoals ziekenhuis Rijnstate in Arnhem, maken dagelijks mee wat het vergt als zoveel patiënten zo oud zijn. Als het aantal sterfgevallen in de praktijk drie keer zo hoog is als gemiddeld, net als het aantal patiënten met cognitieve stoornissen. En als de gemiddelde leeftijd bij het grote aantal visites nooit beneden de 80 jaar is. Als gesprekken over het einde van het leven aan de orde van de dag zijn en er honderden wilsverklaringen in je dossier zitten. Dan weet je dat je voor lastige keuzes staat.'

Van Santen: 'Creatieve oplossingen, zoals de vestiging van een praktijk ouderengeneeskunde in de eerstelijns en samenwerking met de tweedelijns, zoals met de geriater en de neuroloog, zijn prachtige en succesvolle initiatieven, maar er is meer nodig.'

Op vrijdag 18 januari 2019 praten de huisartsen, de specialisten ouderengeneeskunde, de praktijkondersteuners, de zorginstellingen, de thuiszorg, de wijkteams, de vrijwilligers, het ziekenhuis en de gemeente over de inrichting van de ouderenzorg in Velp, over het zogenaamde 'stepped care principe' en over de ins en outs van 'Het Rhedens Model'



PROGRAMMA

09.00-09.30 uur **Aankomst, registratie en koffie**

09.30-09.45 uur Welkom, opening en een korte toelichting op het programma door
Hans van Santen, huisarts in Velp en hoofddirecteur van Medisch Contact

09.45-10.00 uur **Velp: de ouderenzorg van de toekomst**
Herma Barnhoorn, directeur van het eerstelijns samenwerkingsverband in Velp, gaat kort in op het grote aandeel ouderen in Velp en het antwoord dat Velp en de gemeente Rheden hierop hebben met stepped care en 'Het Rhedens Model'

10.00-10.30 uur **Zo werkt het Rhedens model: sluit aan bij het gewone leven**
Gea Hofstede, wethouder Zorg en Welzijn in de gemeente Rheden bespreekt 'Het Rhedens Model' waarmee de gemeente zo lang mogelijk de zelf- en samenredzaamheid van burgers stimuleert.

10.30-10.45 uur

De kracht van de eenvoud

Lidy Kelderman is coördinator Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp bij de MVT Rheden/Rozendaal. Zij vertelt: 'Individuele hulpvragen van inwoners komen dagelijks binnen bij het telefoonteam van vrijwilligers. De vraag komt van de inwoner zelf maar ook vaak via zorgprofessionals. We proberen vervolgens zo dicht mogelijk bij de mensen een oplossing te zoeken. De hulp kan van een buurtinitiatief komen, de lokale Zonnebloem maar ook vanuit de plaatselijke schaakclub.'

10.45-11.15 uur

PAUZE

11.15-11.45 uur

Ons Raadhuis: voorbeeld van een tussenvoorziening

Irma Smeenk, coördinator bij de Stichting Ons Raadhuis bespreekt hoe kwetsbare ouderen zich uit het sociale leven kunnen terugtrekken omdat zij het tempo niet meer aankunnen of te maken krijgen met verminderde vaardigheden. Dan is van belang dat er een laagdrempelige plek is voor ontmoeting en activiteiten, waar met hun kwetsbaarheid en beperkingen rekening wordt gehouden. Hiervoor is vrijwillige en professionele inzet nodig. Ons Raadhuis in Velp is zo'n voorziening

11.45-12.15 uur

Ouderen steunen om te wonen en te leven zoals zij dat willen

Christel Welling, bestuurder van Zorggroep Innoforte geeft aan dat haar organisatie met thuiszorg, casemanagement, dagopvang en verzorgings- en verpleeghuizen ondersteuning op maat kan bieden aan ouderen die een beroep doen op de vijfde ring in het Rhedens model, die van de professionele zorg. Maar ook hier geldt dat zoveel mogelijk wordt gehandeld naar de wensen van de oudere zelf.

12.15-12.30 uur

VRAGEN

12.30-13.15 uur

LUNCH

13.15-13.30 uur

Herma Barnhoorn introduceert de uitgangspunten van de stepped care ouderenzorg in Velp

Veel ouderen kunnen thuis uitstekend voor zichzelf en elkaar zorgen. Daar waar zaken gaan haperen, ouderdom en slijtage hun tol eisen, kan de huisarts in eerste instantie prima begeleiden. Wanneer de vraag ingewikkelder wordt, volgt de tweede stap: de inzet van de praktijkondersteuner ouderen. Zij brengt in overleg met de huisarts de situatie in kaart, houdt indien nodig de vinger aan de pols en zet noodzakelijke interventies in. Wanneer huisarts en POH-O extra kennis en kunde nodig hebben, vragen ze de specialist ouderenzorg om advies bij hun overleg. Wordt de situatie erg complex, volgt een verwijzing naar de praktijk ouderengeneeskunde. Hier wordt de oudere breed in kaart gebracht en begeleid naar de meest optimale situatie.

Komen ook de specialisten ouderengeneeskunde er onvoldoende uit, wordt als stap 4, de geriater of de neuroloog geconsulteerd. Stap 5 is de verwijzing naar de geriater voor zeer complexe problematiek.



- 13.30-14.00 uur **Huisarts zijn in het dorp met de oudste patiëntenpopulatie van Nederland**
Huisarts Hans van Santen schetst wat het betekent om huisarts te zijn in Velp, waar bijna een derde van de inwoners 75+ is. Hij geeft aan wat de betekenis is van de inzet van de praktijkondersteuner ouderenzorg en van de specialist ouderengeneeskunde. Hij presenteert een casus van de oudere mijnheer Paulussen van wie hij al lang de huisarts is. En legt uit wat de aanleiding is dat hij de praktijkondersteuner vraagt bij deze oudere heer langs te gaan om eens te kijken hoe het thuis gaat.
- 14.00-14.30 uur **De praktijkondersteuner grijpt in voordat er echte problemen ontstaan**
Trudy Overkamp is praktijkondersteuner in Velp. Zij geeft aan wat zij doet nadat de huisarts de heer Paulussen naar haar heeft verwezen.
En wat zij en haar collega in de regel kunnen doen om de situatie van ouderen te verbeteren of te stabiliseren. Ze gaat ook in op de opbrengst van deelname van de specialist ouderengeneeskunde in het overleg met de huisarts. Zo ook in het geval van mijnheer Paulussen. In het overleg komen zij tot de conclusie dat de situatie van mijnheer Paulussen wel erg complex aan het worden is en dat het verstandig is om de heer Paulussen naar de praktijk ouderengeneeskunde te verwijzen.
- 14.30-14.45 uur **VRAGEN**
-
- 14.45-15.00 uur **KORTE PAUZE**
-
- 15.00-15.30 uur **Multidisciplinaire eerstelijnsouderenzorg met een specialist ouderengeneeskunde**
Ester Bertholet, specialist ouderengeneeskunde bespreekt hoe haar praktijk de situatie van de heer Paulussen in kaart brengt en zijn situatie verbetert. Ze legt uit hoe door de aanvullende werkwijze van de praktijk ouderengeneeskunde in de eerste lijn ouderen langer thuis kunnen wonen met meer welbevinden tegen lagere kosten. De vraag die ze heeft over de polyfarmacie van dhr. Paulussen, stelt ze aan de geriater via het beeldbeloverleg
- 15.30-16.00 uur **De driehoek huisarts, specialist ouderengeneeskunde en klinisch geriater**
Hugo Wijnen, klinisch geriater in Rijnstate in Arnhem pleit ervoor, dat de patiënt steeds door de juiste zorgverlener behandeld wordt. Zo bespreekt hij kwetsbare oudere patiënten met polyfarmacie waar de specialisten ouderengeneeskunde (SO's) in de eerstelijns vragen overhebben tijdens het beeldbeloverleg met de eerstelijnszorgverleners om onnodig ziekenhuisbezoek te voorkomen. Daarnaast worden ook diagnostische vragen over dementie en behandeladviezen over neuropsychiatrische symptomen, cardiovasculair risicomanagement en chronische pijn met elkaar besproken. Alleen een kleine selectie van patiënten met te complexe diagnostische of therapeutische vragen voor een telefonisch overleg worden doorverwezen naar de geriatrie. Aandachtspunten bij dit overleg zijn toelichtende overdracht van kwetsbare ouderen bij opname in en ontslag uit het ziekenhuis. Ook vindt feedback en evaluatie plaats van eerdere adviezen en interventies. Naast dit overleg is de geriatrie voor het ziekenhuis poortwachter voor crisisopnames, indien niet in rechtstreekse crisisopname vanuit 1e lijn kan worden voorzien.
- 16.00-16.30 uur **VRAGEN EN DISCUSSIE**
-
- 16.30 uur **DRANKJE EN NAPRATEN**
-



ALGEMENE INFORMATIE

WANNEER EN WAAR?

Vrijdag 18 januari 2019 in Hotel De Bilderberg Oosterbeek

VOOR WIE IS DEZE DAG?

Huisartsen, waarnemend huisartsen, praktijkondersteuners, praktijkverpleegkundigen, specialisten ouderengeneeskunde, klinisch geriaters, bestuurders, directie en teammanagers in zorginstellingen, verpleeghuizen, woonzorgcentra, thuiszorg, buurtzorg, mantelzorgers, verpleegkundig specialisten ouderenzorg, wijkverpleegkundigen, transferverpleegkundigen, wethouders zorg en welzijn, teammanagers en consultants WMO bij gemeentes, zorgverzekeraars en andere geïnteresseerde professionals in de ouderenzorg.

ACCREDITATIE

Er wordt waar mogelijk voor de medische en zorgberoepen voor 5 uur accreditatie aangevraagd bij KNMG Cluster 1, NVvPO, Kwaliteitsregister V&V, Verpleegkundig Specialist Register en ADAP

WAT KOST HET?

De kosten voor deelname aan de Studiedag 'Velp als proeftuin voor de ouderenzorg van de toekomst' bedragen voor alle beroepen Euro 215. Dit bedrag is inclusief digitaal cursusmateriaal, deelnamecertificaat, lunch en consumpties. Betaling via iDEAL of door middel van een eenmalige incasso. Betaling per factuur is ook mogelijk; dit kan worden aangegeven bij inschrijving. Mark Two Academy is als geregistreerde instelling voor kort beroepsonderwijs (CRKBO) vrijgesteld van BTW.

HOE SCHRIJF IK IN?

Inschrijven kan op www.marktwo.nl. Na inschrijving ontvang je een bevestiging per e-mail.

STEL DAT IK MOET AFZEGGEN?

Tot 14 dagen voor de Studiedag kun je uitsluitend per e-mail (info@marktwo.nl) annuleren. Wij brengen dan Euro 25 annuleringskosten in rekening. Daarna ben je het volledige cursusbedrag verschuldigd. Je kunt dan wel een collega in jouw plaats laten deelnemen. Neem daarvoor even contact op met ons secretariaat.

CONTACT MET MARK TWO ACADEMY?

Voor meer informatie kun je contact opnemen met ons kantoor. Telefoonnummer: 033-4345730. E-mail: info@marktwo.nl. Website: www.marktwo.nl



SCHRIJF JE IN OP WWW.MARKTWO.NL



ONDERSCHEIDEND

PRAKTIJKGERICHT

NASCHOLING

CURSUS CONGRES

GEACCREDITEERD

SYMPOSIUM

INTERACTIEF

WWW.MARKTWO.NL

INFO@MARKTWO.NL

