

NASCHOLING VOOR
DOKTERSASSISTENTEN

VRIJDAG 11 OKTOBER 2019

VAN 10.00 UUR TOT 17.00 UUR

PATHÉ EDE

THEMA
DAG

GGZ IN DE
EERSTE LIJN

WAT IS JOUW ROL?



VAN DE MAKERS VAN

Terug naar...
de SCHOOL-
BANKEN

Angst - Somber of depressief? - Van stress naar burn out
In acute psychische nood! - Rouw en verlies

MET DE DEUR IN HUIS

Mensen met psychische klachten die zie en spreek jij met grote regelmaat. De cijfers*) liegen namelijk niet: 1 op de 3 volwassen patiënten in de huisartsenpraktijk heeft er mee te maken.

Tijdens deze themadag gaan we via 5 onderwerpen nader in op de GGZ problematiek en de (soms fysieke) klachten waarmee patiënten zich presenteren. We gaan met elkaar in gesprek over vroege onderkenning en preventie, diagnostiek en behandeling en terugvalpreventie. Natuurlijk belicht vanuit jouw rol in de huisartsenpraktijk bij de zorg voor de GGZ patiënten. Bij die zorg stem je af en werk je nauw samen met de POH-GGZ en/of de huisarts. Maar ook met crisisdienst, thuiszorg en familie.

Onze sprekers zijn allen specialist op hun thema en stellen zich in deze uitnodiging graag aan je voor. Ze omschrijven ook kort wat je van hun onderwerp en presentatie mag verwachten. Je hoeft niet te rekenen op lange opsommingen van feiten, wel op levendige goede verhalen waar je geboeid naar zult luisteren en van kunt leren.

Kennis is kracht, dus kom samen met je collega's naar deze themadag die je niet wilt missen.

*) cijfers 2018

HOE ZIET DE DAG ERUIT?

09.00 uur Ontvangst en registratie
09.30 uur Welkom en toelichting op de dag

09.45 uur **Van stress tot burn-out**



Eerst even voorstellen; Mijn naam is **Lidewij Wind**. Ik ben 13 jaar **huisarts**, waarvan de laatste 2 jaar waarnemend in de regio Utrecht. Naast mijn werk in de praktijk ben ik **kaderhuisarts GGZ en docent bij de huisartsopleiding** in Utrecht. Ik ga vertellen hoe je stressklachten kunt herkennen; bij jezelf, je collega en bij de patiënt. Ik ga het hebben over beschermende factoren en risicofactoren voor overspanning en burn-out. En tot slot vertel ik wat we in de huisartsenpraktijk voor mensen met stressklachten, overspanning en burnout kunnen betekenen en hoe de behandeling in de eerste lijn er uit ziet.

10.45 uur **Somber of depressief?**



Iedereen heeft wel eens een sombere bui of zelfs een mindere periode. Daarvoor hoef je niet naar de dokter...toch? Hoe maak je eigenlijk het onderscheid tussen somber en depressief? We bespreken symptomen a.d.h.v. de NHG standaard de diagnostiek en behandeling; vaak een combinatie van 'praten en pillen'. Wat is jouw rol hierin? Ik ben **Rian Hofma, kaderhuisarts GGZ**, en ga hier graag met je over in gesprek.

11.45 uur Pauze

12.00 uur

Angst



Eerst even voorstellen: ik ben **Christine Weenink** en werk al als huisarts in de binnenstad van Utrecht. Tevens werk ik als **kaderhuisarts GGZ**. Ik ga met jullie praten over angst. Gezonde angst is de juiste reflex op een stressvolle gebeurtenis; maar wanneer spreek je van een angststoornis? Een lastig en breed onderwerp omdat de klachten – angstgevoelens, slaapproblemen, piekeren, enz. – ook kunnen voorkomen bij andere aandoeningen dan een angststoornis. Aan de hand van herkenbare casussen leer je (meer) over angst als stoornis.

13.00 uur

VRAAG MAAR RAAK

Stel de vragen die je nog niet hebt kunnen stellen!

13.15 uur

Lunchbuffet en even benen strekken

14.00 uur

In acute psychische nood



Dhr. Peters belt; hij ziet het niet meer zitten en wil zichzelf iets aandoen. Ik ben **Willem Polman** en ben werkzaam als **verpleegkundig specialist GGZ** binnen Parnassia. Ik werk al vele jaren ambulant, heb gewerkt bij de crisisdienst en werk veelvuldig nauw samen met huisartspraktijken. Graag ga ik met jullie in gesprek over hoe om te gaan met acute crisissituaties. Welke vragen stel je en welke nog niet? Hoe ontstaat een crisis, hoe is het verloop ervan en hoe bepaal je je eigen rol? Wat mag je verwachten van de crisisdienst en hoe verloopt de afstemming met de huisarts en de POH GGZ?

15.00 uur

Korte pauze zonder catering

15.10 uur

Rouw en verlies



Mijn naam is **Manu Keirse**, **emeritus hoogleraar verliesverwerking** Katholieke Universiteit Leuven. Verdriet bij verlies is een normale menselijke reactie met een duur die voor de een langer is dan voor de ander. Doorgaans dooft de pijn zonder tussenkomst van professionele interventie. Rouwen bij het verlies van een dierbare, van gezondheid, van je baan; verdriet om verlies is er in soorten maar zeker ook in maten! Want wat als de rouwperiode zo lang en intensief is dat het 't dagelijks functioneren langdurig belemmert? Hoe kun jij helpen bij verlies en verdriet?

16.10 uur

VRAAG MAAR RAAK

Stel de vragen die je nog niet hebt kunnen stellen!

16.25 uur

Einde themadag

ALGEMENE INFORMATIE

Voor wie is deze dag?

De inhoud van de presentaties wordt afgestemd op de doktersassistenten werkzaam in de eerste lijnspraktijk.

Waar en wanneer?

Op vrijdag 11 oktober 2019 in Pathé Ede.

Kwaliteit/accreditatie

We vragen voor 5 uur accreditatie aan bij het kwaliteitsregister van de NVDA; de CADD.

Wat kost het?

De themadag kost €215. In dat bedrag zijn je consumpties, het lunchbuffet en het cursusmateriaal inbegrepen.

Hoe schrijf ik in?

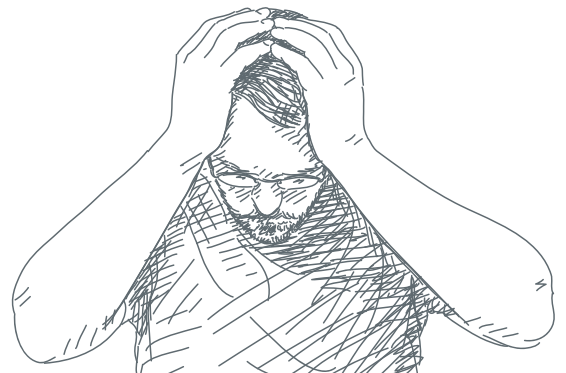
Ga naar www.marktwo.nl en schrijf je bij voorkeur online in.
Natuurlijk kun je ook het inschrijfformulier invullen en terugsturen.

Stel dat ik moet afzeggen?

Annuleren kan. Stuur a.u.b. een e-mail naar info@marktwo.nl.
Tot 14 dagen voor de uitvoering betaal je €25 administratiekosten, korter voor uitvoering ben je het hele inschrijfbedrag verschuldigd. Je kunt dan wel een collega in jouw plaats laten deelnemen. Neem daarvoor even contact op met ons secretariaat; telefoonnummer 033- 434 5730 of email info@marktwo.nl
Onze annuleringsvoorwaarden kun je nalezen op onze website www.marktwo.nl

Contact met Mark Two Academy?

Als je vragen hebt bel dan naar Mark Two Academy, 033-4345730 of stuur een e-mail naar info@marktwo.nl.



U KUNT ZICH AANMELDEN OP WWW.MARKTWO.NL