

THEMADAG VOOR verpleegkundigen ouderenzorg en ouderenpsychiatrie, verpleegkundigen GGZ, SPV-ers, wijkverpleegkundigen, EVV-ers, verzorgenden IG, verzorgenden thuiszorg, casemanagers dementie en praktijkondersteuners GGZ.



3^e STUDIEDAG

Ouderenpsychiatrie en Psychogeriatric

OMGAAN MET
PSYCHISCHE KLACHTEN
BIJ OUDEREN

DATUM: VRIJDAG 4 OKTOBER 2019

LOCATIE: POSTILLION UTRECHT BUNNIK

Accreditatie wordt aangevraagd voor 5 uur bij de relevante kwaliteitsregisters.

U KUNT ZICH AANMELDEN OP WWW.MARKTWO.NL

BESTE COLLEGA'S,

Jullie staan als collega's in de ouderenzorg voor grote uitdagingen. Er zijn steeds meer ouderen met complexe aandoeningen, zowel lichamelijk als psychisch en vaak een combinatie van beide. Dit vraagt om kennis en handvatten in het omgaan hiermee. En kennis van nieuwe wetgeving rond onvrijwillige zorg. Tijdens deze 3^e Studiedag 'Ouderenpsychiatrie en Psychogeriatric', die dit jaar op vrijdag 4 oktober wordt gehouden, staat psychiatrie en het als team omgaan met gedragsproblemen binnen de ouderenzorg dan ook centraal.

De studiedag is bewust heel praktijk- en teamgericht, zodat je er direct mee aan de slag kunt. Je leert achtergronden en krijgt tips hoe veilig om te gaan met agressie, hoort over de ins en outs van de methodiek 'GRIP op probleemgedrag', en wordt ingewijd in VIO, een methode die middels video-opnames inzicht geeft in hoe jouw eigen gedrag van invloed is op het gedrag en/of de stemming van de persoon met gedrags- en/of stemmingsstoornissen. Ook komt het versterken van je eigen team aan bod: hoe zorg je voor een veilige en open sfeer, waarin mensen die met moeilijke kwesties worstelen zich gezien en gesteund voelen? Verder kun je alle vragen stellen die je hebt aangaande psychofarmaca en de nieuwe wet die voorschrijft hoe moet worden omgegaan met onvrijwillige zorg bij mensen met dementie.

Er zal geen sprake zijn van eenrichtingsverkeer. Deskundige sprekers en workshopleiders zullen hun kennis met je delen, maar zijn ook heel benieuwd naar jouw praktijkverhalen, kennis en de dilemma's waar je mogelijk mee worstelt. Dus stel vooral veel vragen, vertel over je praktijkervaringen, en: neem je collega's mee. Want samen weet je meer!

Graag tot ziens op **VRIJDAG 4 OKTOBER 2019** in het Postillion in Bunnik.

Met vriendelijke groet,

Mede namens dagvoorzitter en programma adviseur Ingrid Jans, klinisch neuropsycholoog en directeur ouderenzorg Parnassia Noord-Holland en Haaglanden, onderdeel van de Parnassia Groep.

Willeke Kristensen, cursusmanager

PROGRAMMA

08.45 uur Ontvangst en registratie

09.30 uur Opening door de voorzitter
Ingrid Jans, klinisch neuropsycholoog en directeur ouderenzorg Parnassia Noord-Holland en Haaglanden, onderdeel van de Parnassia Groep.

10.15 uur KEUZESESSIE (RONDE 1)

11.15 uur Pauze

11.45 uur KEUZESESSIE (RONDE 2)

12.45 uur Lunch

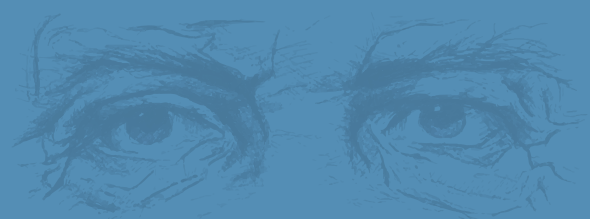
13.30 uur Plenair intermezzo

14.00 uur KEUZESESSIE (RONDE 3)

15.00 uur Pauze

15.25 uur KEUZESESSIE (RONDE 4)

16.25 uur Einde programma



KEUZESESSIES KIES 4 VAN DE 6*

1. ANALYSEREN VAN EN OMGAAN MET AGRESSIEF GEDRAG

Het aantal ouderen met complexe problematiek, waaronder psychiatrische aandoeningen, neemt toe, zowel in de verpleeghuizen als in de thuiszorg. Soms is er ook sprake van agressief gedrag. Agressie is vaak ingrijpend voor de patiënt, maar ook voor jou als verpleegkundige of verzorgende. Hoe kun je het beste handelen in het geval van agressie? Om agressie te kunnen hanteren, is het belangrijk dat je de patiënt leert kennen: wat is iemands levensgeschiedenis, wat zijn diens behoeften en beperkingen? Agressie is niet altijd een uiting van woede. Achter agressie kan verwarring, angst verdriet, onzekerheid of een trauma schuilgaan, maar ook pijn of een lichamelijk probleem. Als je weet wie je voor je hebt, kun je op een effectievere en veiligere manier met agressief gedrag omgaan. Een sessie met nieuwe perspectieven en veel praktische tips.

Paulien Brandt, verpleegkundig specialist GGZ, Dijk en Duin

2. ZORG ZONDER OF MET DWANG, HOE DOE JE DAT?

Per 1 januari 2020 gaat de nieuwe Wet zorg en dwang (Wzd) in. Deze wet is bedoeld om de rechten van mensen met dementie beter te borgen, in het verpleeghuis maar ook in de thuissituatie. Alleen als het niet anders kan, mag onvrijwillige zorg worden toegepast. Maar wat mag en moet je doen als onvrijwillige zorg onvermijdelijk is? En wat wordt precies verstaan onder onvrijwillige zorg en onder welke voorwaarden mag dit worden toegepast? Van jullie als zorgprofessionals wordt verwacht dat je op de hoogte bent van de nieuwe werkwijze volgens de Wet zorg en dwang. De wet vereist bovendien de nodige kennis en ervaring over omgaan met probleemgedrag bij dementie om onvrijwillige zorg te voorkomen. Waar kun je hierover informatie vinden? Welke deskundigen kun je raadplegen? Na deze workshop ben je voorbereid op de komst van die nieuwe wetgeving.

Ingrid Jans, klinisch neuropsycholoog en directeur ouderenpsychiatrie Parnassia Noord-Holland en Haaglanden, onderdeel van de Parnassia Groep

3. GRIP OP PROBLEEMGEDRAG

Patiënten met dementie kunnen verward zijn, onrustig zijn, roepen, claimgedrag vertonen, geagiteerd of agressief zijn. Dit is zowel voor de patiënt als voor jou als verpleegkundige of verzorgende niet altijd gemakkelijk om mee om te gaan en om te doen verminderen. 'GRIP op probleemgedrag' is een effectief gebleken methodiek die het gehele team kan ondersteunen in de zorg voor en behandeling van patiënten met onbegrepen en moeilijk gedrag. Binnen GRIP als methodiek onderzoekt het zorgteam eerst gezamenlijk de oorzaken van het probleemgedrag. Vervolgens leidt een vierstappenplan – signaleren, analyseren, behandelen en evalueren – naar mogelijke interventies. In deze sessie wordt duidelijk hoe dit proces in zijn werk gaat, wie erbij betrokken zijn, en welke kennis hiervoor nodig is. En ook hoe je GRIP binnen je eigen afdeling zouden kunnen implementeren.

Nicole de Boer, GRIP-coördinator/kwaliteitsverpleegkundige Omring

4. PSYCHOFARMACA: WAT IS BELANGRIJK OM TE WETEN?

Ruim de helft van de verpleeghuisbewoners krijgt psychofarmaca, maar wat slikken ze dan precies? Psychofarmaca worden wel in verschillende groepen ingedeeld: middelen die gegeven worden bij een psychose, depressie, angst, epilepsie of slaapproblemen. In de ouderenzorg worden deze middelen ook regelmatig ingezet als sprake is van probleemgedrag bij dementie. Onder de nieuwe wetgeving (zie sessie 2) valt psychofarmaca onder onvrijwillige zorg als de patiënt wilsonbekwaam is. Wil je weten hoe deze middelen werken en waar je op moet letten als patiënten dit krijgen voorgeschreven? Wat je ervan kunt verwachten, wat de bijwerkingen zijn, en welke aandachtspunten er zijn bij het afbouwen? En welke alternatieven er zijn? Alle vragen zijn welkom!

Ariël Vondeling, klinisch geriater, Diakonessenhuis, Utrecht

5. VIDEO INTERVENTIE OUDERENZORG (VIO): COMPETENTER EN ZEKERDER DOOR VIDEO-OPNAMES

Video Interventie Ouderenzorg richt zich op het aanleren van communicatievaardigheden aan (teams van) professionele zorgverleners en mantelzorgers. Doel is het beter om kunnen gaan met ouderen met gedrags- en/of stemmingsstoornissen. VIO geeft de zorgverleners inzicht in hoe hun eigen gedrag van invloed is op het gedrag en/of de stemming van de persoon met gedrags- en/of stemmingsstoornissen. Ook helpt VIO bij het inzicht krijgen in de gevolgen van het ziektebeeld van de cliënt voor het gedrag en/of de stemming. De interventie bestaat uit een aantal fases waarbij gebruik wordt gemaakt van video-opnames en videofeedback. Een workshop met concrete voorbeelden en tips.

Andrea de Groot, projectmanager ExpertiseCentrum VIO de Wever

6. ZO VERSTERK JE JE TEAM *VERDIEPINGSSESSIE: 2 UUR. Indien u deze sessie wilt volgen, kunt u in totaal 3 sessies kiezen.

Teams worstelen regelmatig met ingewikkelde situaties op de afdeling of in de thuissituatie van de patiënt. Vooral als er sprake is van gedragsproblemen bij de patiënten voor wie je zorgt, kan dat zijn weerslag hebben op je eigen functioneren maar ook het functioneren van het team waarin je werkt. Deze verdiepingssessie gaat over de vraag hoe je de positieve kracht van je team op het spoor komt en hoe je deze kracht kunt inzetten om met gedragsproblemen van patiënten om te gaan. In deze uitgebreide en interactieve sessie gaan we daar, samen met jou en misschien wel jouw directe collega's, naar op zoek. Meld je samen aan!

Marion Klaver, GZ-psycholoog/cognitief gedragstherapeut/docent, Careyn, Maria-Oord

ALGEMENE INFORMATIE

WAAR EN WANNEER?

Vrijdag 4 oktober 2019 in het Postillion Utrecht Bunnik.

VOOR WIE?

Deze nascholing is bedoeld voor verpleegkundigen ouderenzorg en ouderenpsychiatrie, verpleegkundigen GGZ, SPV-ers, wijkverpleegkundigen, EVV-ers, verzorgenden IG, verzorgenden thuiszorg, casemanagers dementie en praktijkondersteuners GGZ.

ACCREDITATIE

Er wordt 5 uur accreditatie aangevraagd bij de relevante kwaliteitsregisters.

KOSTEN

De kosten voor deelname aan deze Studiedag bedragen € 235,-. Dit bedrag is inclusief consumpties, lunch en cursusmateriaal. Mark Two is als geregistreerde instelling voor kort beroepsonderwijs vrijgesteld van BTW.

HOE SCHRIJF IK ME IN?

Inschrijven kan digitaal via www.marktwo.nl.

EN ALS IK MOET ANNULEREN?

Tot twee weken voor de bijeenkomst kun je uitsluitend schriftelijk annuleren. Wij brengen dan € 25,- annuleringskosten in rekening. Daarna ben je het volledige cursusbedrag verschuldigd. Je kunt dan nog wel een collega in jouw plaats laten deelnemen. Neem daarvoor contact op met ons secretariaat. Zie voor de volledige annuleringsregeling de website van Mark Two Academy; www.marktwo.nl

MEER WETEN?

MarkTwo  **Academy**

Neem contact op met Mark Two Academy.
Telefoonnummer: 033-434 57 30 of via e-mail: info@marktwo.nl

U KUNT ZICH AANMELDEN OP WWW.MARKTWO.NL