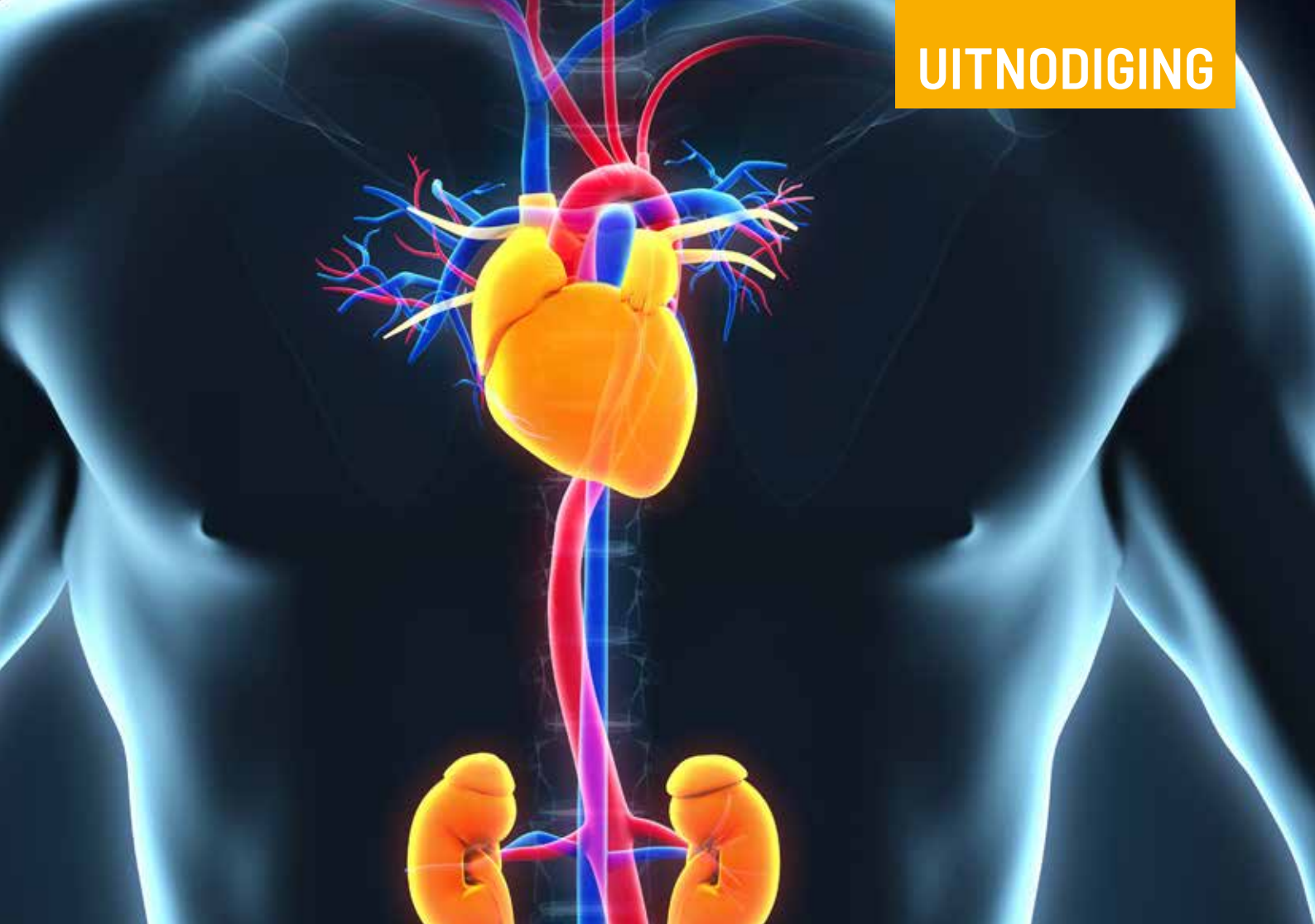


UITNODIGING



MASTERCLASS

IN HART EN NIEREN

CVRM en CNS; van richtlijnen naar casuïstiek

ook complexe!

DINSDAG 4 FEBRUARI 2020 | MEREVELD UTRECHT

Voor praktijkondersteuners en praktijkverpleegkundigen eerste lijn

Er wordt voor 4 uur accreditatie aangevraagd bij NVVPO en V&V

BESTE COLLEGA,

Het zal je niet zijn ontgaan dat in het najaar van 2019 zowel voor het cardiovasculair risicomanagement (CVRM) als voor de zorg bij chronische nierschade (CNS) een herziene richtlijn is verschenen. Over de wijzigingen en veranderingen is op diverse plaatsen gediscussieerd en gepubliceerd.

Tijdens deze masterclass maken we de tussentijdse balans op: hoe bevalt het werken met de herziene richtlijnen? Welke dilemma's kom jij tegen in je dagelijkse praktijk? Wat doe je met dat deel van je patiëntpopulatie wat nu eenmaal niet goed in de richtlijn 'past'? En als de richtlijn zegt; "overweeg..."; hoe overweeg je dan? Wat weeg je mee en wat weegt het zwaarst?

Ook zal het gaan over samenwerken. Met de 2^{de} lijnszorg, met de apotheker, met de diëtist. En we staan we stil bij een belangrijk onderwerp waar richtlijnen nooit iets over zeggen; hoe ga je om met die patiënten die een bepaalde weerstand bij je oproepen en borg je dat ook deze groep met de optimale zorg en adviezen jouw praktijkruimte verlaat?

Het is ons gelukt om prima sprekers te vinden; deskundig en goed in staat om hun kennis aantrekkelijk te presenteren en in te gaan op jouw vragen. We gebruiken een digitale tool, waardoor je actief betrokken kunt zijn bij de casussen die je worden gepresenteerd.

En omdat nascholen naast zinnig ook leuk mag zijn, hebben we een sfeervolle locatie geboekt en bieden we voldoende tijd om je collega's te ontmoeten en spreken. Natuurlijk wordt er tussendoor een heerlijke maaltijd geserveerd.

Ben je erbij? Je bent welkom!

Namens programma-adviseur Petra Dijkstra, praktijkondersteuner CVRM en praktijkmanager,

Inge Kleiss

Project manager Mark Two Academy

HOE ZIET DE MASTERCLASS ER UIT?

13.30 uur Ontvangst

14.00 uur Welkom met muzikale opening

14.10 uur Highlights en dilemma's van werken met de CVRM richtlijn

De herziene richtlijn CVRM (2019) kent o.a. een aangepaste risicoschatting die moet leiden tot een plan op maat, wat samen met de patiënt wordt opgesteld. Hierbij gelden expliciet andere adviezen voor de jongere patiënt (<40 jaar) dan voor de oudere patiënt. Welke afweging maak je bijvoorbeeld bij jongeren met veel risico op hart en vaatziekten? Er is meer ruimte voor afwegingen, maar hoe bespreek je die met de patiënt die via de media soms op een heel ander spoor is gezet?

Aan de hand van 3 complexe casussen bespreken we de dilemma's die je tegen kunt komen bij de heer van der Klink (31 jr), mevrouw van Diermen (49 jr) bij de heer de Vries (79 jr). Samen maken we keuzes en bespreken de consequenties daarvan.

Mark van der Wel, huisarts en researcher Nijmegen

15.10 uur Even kort benen strekken

15.20 uur Wat als een patiënt weerstand bij je oproept?

Herken je dat? Een patiënt meldt zich en je voelt direct weerstand. Het is 'die ene patiënt' waar je wel vaker moeite mee hebt'. Dat mag natuurlijk niet, maar gebeurt soms toch! Het feit dat je dan geïrriteerd raakt zegt ook iets over jezelf. Als je dat gevoel wil veranderen dan ga je veel leren van dit uur. Je leert hoe je op een handige manier om kunt gaan met deze weerstand. Met die vaardigheid verbeter je meteen ook de communicatie tussen jou en de patiënt. Reuze effectief.

Esther Kruijer, coach en trainer (met 25 jaar ervaring in de gezondheidszorg)

16.20 uur Drankje met snack

16.45 uur Werken met de richtlijn Chronische nierschade

Aan de hand van richtlijn CNS (2019) bespreken we het beleid, de behandeling en de aanbevolen controlefrequentie. Tevens kijken we naar de samenwerking met de tweede lijn en bekijken we welke afspraken er met de apotheker gemaakt kunnen worden.

In workshopvorm gaan we in gesprek over hoe je aan de patiënt kunt uitleggen wat chronische nierschade is, welke mogelijk complicaties kunnen ontstaan en welke leefstijladviezen je het beste kunt geven. Hoe kun jij de patiënt ondersteunen bij het zelfmanagement?

Spreker volgt

17.45 uur Dinerbuffet

18.30 uur Voedingsadviezen bij CVRM en chronische nierschade

Welke specifieke voedingsadviezen kun je geven aan patiënten bij CVRM en/of chronische nierschade en hoe motiveer je de patiënt op een realistische manier? Wanneer verwijst je door naar een diëtiste, hoe ziet een goede samenwerking er in de praktijk uit?

Mirja van Dijkhuizen, Praktijkverpleegkundige bij Huisartsen Praktijk Elst

**19.15 uur It's a wrap!
Einde masterclass**



ALGEMENE INFORMATIE

Voor wie is deze masterclass bedoelt?

De inhoud richt zich op praktijkondersteuners en praktijkverpleegkundigen die werkzaam zijn in de eerstelijns zorg.

Waar en wanneer?

Dinsdag 4 februari 2020, van 14.00 uur tot 19.30 uur. Locatie; Mereveld, Mereveldseweg 9, 3585 LH Utrecht.

Kwaliteit/accreditatie

Wij vragen voor 4 uur accreditatie aan bij NVvPO en V&V.

Wat kost het?

Deze themadag kost € 175,-. In dit bedrag zijn consumpties, dinerbuffet en cursusmaterialen inbegrepen.

Hoe schrijf ik in?

Ga naar www.marktwo.nl en schrijf je online in.

Stel dat ik moet afzeggen?

Annuleren kan. Doe het wel schriftelijk/per e-mail naar info@marktwo.nl. Tot 14 dagen voor de uitvoering betaal je € 25,- administratiekosten, korter voor uitvoering ben je het volledige inschrijfbedrag verschuldigd. Je kunt dan wel iemand anders in jouw plaats laten deelnemen. Neem daarvoor dan contact op met ons secretariaat: 033 - 434 57 30. Onze annuleringsvoorwaarden staan op onze website; www.marktwo.nl

Contact met Mark Two Academy?

Als je vragen hebt, bel dan met ons kantoor; 033 - 4345730 of mail naar info@marktwo.nl.

MarkTwo  Academy



AANMELDEN OP WWW.MARKTWO.NL