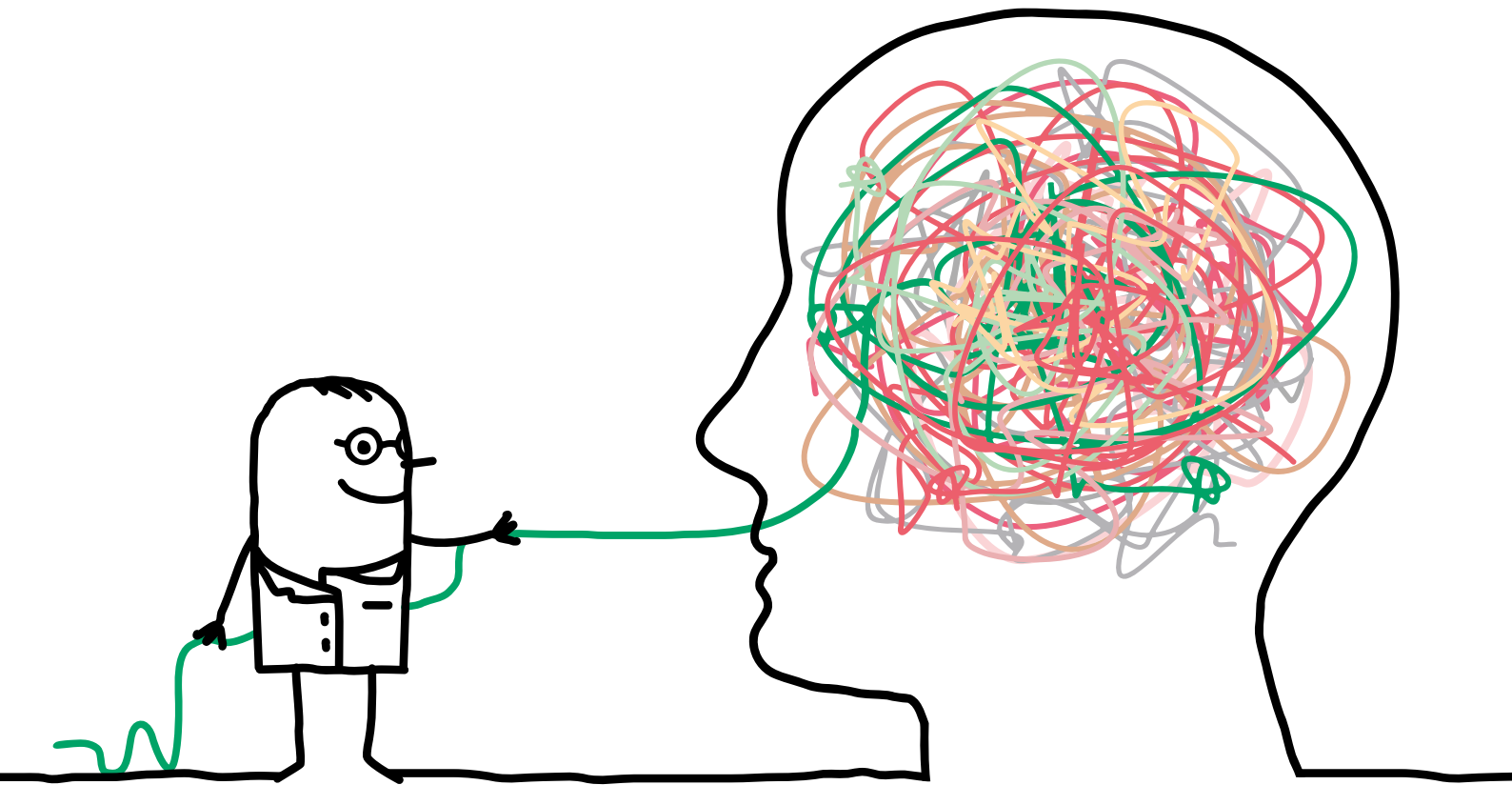


Studiedag voor de huisarts en de POH-GGZ  
over eerstelijns psychologische zorg

---

**OP DE SOFA IS  
CORONAPROOF!**

VEILIG NASCHOLEN OP 1,5 METER AFSTAND



# OP DE SOFA

BEHANDELMETHODEN & GESPREKSTECHNIEKEN

---

Vrijdag 11 september 2020 | Pathé Ede

Accreditatie is verleend voor 5 uur bij de KNMG en de Landelijke vereniging POH-GGZ

U kunt zich aanmelden op [www.marktwo.nl](http://www.marktwo.nl)

# Beste huisarts en praktijkondersteuner GGZ

Op vrijdag 11 september 2020 organiseren we weer een nieuwe editie van de studiedag **op de sofa van de huisarts en de poh-ggz**. Een dag waarin de behandeling van eerstelijns psychologische zorg centraal staat.

We focussen ons dit keer op behandelmethoden en gesprekstechnieken die je bij verschillende psychische problemen in de praktijk kunt toepassen. Zoals Competitive Memory Training (COMET) bij mensen met een negatief zelfbeeld of Emotionally Focused Therapy (EFT) bij stellen met relatieproblemen. Ook laten we je kennismaken met exposure therapie bij patiënten met angstklachten en oplossingsgerichte gesprekstechnieken bij sombere ouderen.

Kortom; het wordt een hele praktijkgerichte editie van op de sofa!

De studiedag vindt plaats in Pathé Ede; een locatie waar veilig nascholen op 1,5 meter mogelijk is. Om je een idee te geven van de maatregelen:

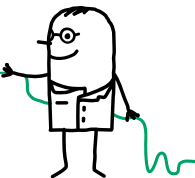
- Per bijeenkomst laten we minder deelnemers toe.
- Bij binnenkomst vindt een gezondheidscheck plaats
- De locatie wordt zo ingericht dat deelnemers en personeel voortdurend 1,5 meter afstand van elkaar kunnen houden.
- Bij de catering wordt een strikt hygiëne beleid gevolgd (extra schoonmaakdiensten, éénrichtingsverkeer, handgeldispensers).

Een week voorafgaand aan het congres ontvang je van ons verdere details. Je bent van harte welkom.

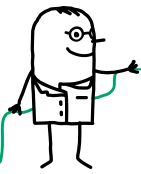
Namens de programmacommissie,  
Monique de Brabander, cursusmanager Mark Two Academy



## Programma



<b>09.00 uur</b>	Aankomst, registratie, koffie
<b>09.30 uur</b>	Welkom, opening en korte toelichting op het programma
<b>09.45 uur</b>	<b>Provocatie als therapie</b> Freek Sarink, provocatief psycholoog & systeemtherapeut
<b>10.30 uur</b>	<b>Cognitieve gedragstherapie</b> Spreker n.t.b.
<b>11.15 uur</b>	PAUZE
<b>11.45 uur</b>	<b>Competitive Memory Training voor mensen met een negatief zelfbeeld</b> Kim Guijken, GZ psycholoog en cognitief gedragstherapeut, VGCT
<b>12.30 uur</b>	<b>Emotionally Focused Therapy bij relatieproblemen</b> Desiree van den Broek, directeur Stichting EFT Nederland
<b>13.15 uur</b>	LUNCH
<b>14.00 uur</b>	<b>Exposure therapie bij angstklachten</b> Aart de Leeuw, psychiater en leider van expert groep Angst & OCD, Altrecht Academisch Angstcentrum
<b>14.45 uur</b>	<b>Oplossingsgerichte gespreksvoering bij sombere ouderen</b> René den Haan, gezondheidspsycholoog in de ouderenpsychiatrie
<b>15.30 uur</b>	Afsluitende discussie, take home messages



# Informatie over de lessen



## 1. Provocatie als therapie

Stel je voor dat je tegen iemand met een burn-out zegt 'ik zou nog iets meer hooi op je vork nemen'. Of tegen een patiënt met een alcoholprobleem 'waarom zou je stoppen, wijn is hartstikke lekker'. Waarschijnlijk voel je je hier niet erg comfortabel bij als hulpverlener. Toch wordt provocatieve therapie steeds vaker toegepast bij mensen met psychosociale klachten. De gedachte achter deze aanpak is dat je een antireactie uitlokt bij de patiënt 'nee natuurlijk ga ik dat doen'. Tijdens deze les laten we je kennismaken met provocatieve therapie en leggen we uit bij welke patiënten je het zou kunnen toepassen en bij wie je het niet moet doen.

## 2. Cognitieve gedragstherapie

Cognitieve gedragstherapie (cgt) is één van de meest gebruikte behandelmethoden binnen de geestelijke gezondheidszorg. Het is bewezen effectief bij de behandeling van verschillende psychische stoornissen zoals depressie en angst. Dit maakt het breed inzetbaar. Bij cgt wordt inzicht gegeven in het denkpatroon van de patiënt en hoe dat samenhangt met zijn of haar gevoel en gedrag. Dit wordt veelal met behulp van een zogenaamd G-schema gedaan; eerst tot de kern van iemands gedachtegang komen om vervolgens die gedachtegang uit te dagen oftewel te bekritisieren. Hoe je dat het beste kunt aanpakken, hoor je tijdens deze les.

## 3. Competitive Memory Training voor mensen met een negatief zelfbeeld

Een negatief zelfbeeld kan ten grondslag liggen aan verschillende psychische klachten. Soms moet je daar eerst aandacht aan besteden voordat je een andere interventie kan doen. Het negatieve zelfbeeld kan bijvoorbeeld gaan over iemands uiterlijk, intelligentie, sociale contacten of over de maatschappij. De manier waarop iemand is opgevoed kan een grote rol spelen maar ook de ervaringen die iemand gedurende zijn of haar leven heeft meegemaakt hebben invloed. Competitive Memory Training (COMET) kan worden ingezet om patiënten een realistischer zelfbeeld te laten vormen. Tijdens deze les zullen verschillende onderdelen uit COMET besproken worden.

## 4. Emotionally Focused Therapy bij relatieproblemen

Relatietherapie wordt tegenwoordig niet meer vergoed en dat betekent in veel gevallen dat mensen met relatieproblemen in de huisartspraktijk terechtkomen. Om hen goed te kunnen helpen is het belangrijk dat je weet welke negatieve interactiecirkels tussen partners kunnen spelen. Daarom laten we je tijdens deze les kennismaken met emotionally focused therapy (eft). De belangrijkste interventies worden besproken.

## 5. Exposure therapie bij angstklachten

Het voelt zo tegenstrijdig om iemand te confronteren met zijn of haar grootste angst maar dat is juist wel hetgeen dat je moet doen binnen de exposure therapie. De naasten van iemand met angstklachten, gaan vaak mee in de vermijding van de angst. Ze willen het niet erger maken. Helaas houden ze hierdoor, met alle goede bedoelingen, de angst juist in stand. Deze les gaat over exposure therapie en hoe je, samen met de patiënt, een haalbaar stappenplan (ook wel angsthiërarchie genoemd) kunt opstellen om van de angstklachten af te komen.

## 6. Oplossingsgerichte gespreksvoering bij sombere ouderen

Voor ouderen is het gevoel van zelfbeschikking heel belangrijk, maar fysieke problemen zorgen er soms voor dat zij hun idealen niet meer kunnen verwezenlijken. Dit kan gepaard gaan met sombere gedachten en gevoelens. Bij oplossingsgerichte gespreksvoering ligt de focus niet op wat er mis is, maar juist op wat er goed gaat en op de sterke kanten van de oudere. Tijdens deze les leer je hoe je door middel van oplossingsgerichte gespreksvoering ouderen met psychische problemen weer meer in hun kracht kunt zetten.

# ALGEMENE INFORMATIE

**Datum:**

Vrijdag 11 september 2020

**Locatie:**

Pathé Ede

**Doelgroep:**

Deze nascholing is bedoeld voor huisartsen, praktijkondersteuners-GGZ en andere zorgprofessionals die zich (in de eerste lijn) bezig houden met psychologische zorg.

**Accreditatie:**

Is verleend voor 5 uur door:

- KNMG (cluster 1) voor huisartsen
- Landelijke Vereniging POH-GGZ

**Aanmelden:**

U kunt zich aanmelden via onze website [www.marktwo.nl](http://www.marktwo.nl).

**Kosten:**

De kosten voor deelname bedragen €215,- per persoon.

Dit bedrag is inclusief consumpties, lunch en cursusmateriaal.

Mark Two is als geregistreerde instelling voor kort beroepsonderwijs vrijgesteld van BTW.

**Annuleren:**

Tot twee weken voor de bijeenkomst kun je, uitsluitend schriftelijk, annuleren. Wij brengen dan €50,- annuleringskosten in rekening. Daarna ben je het volledige registratiebedrag verschuldigd. Je kunt dan nog wel een collega in jouw plaats laten deelnemen. Neem daarvoor contact op met ons secretariaat.



Meer informatie:

**MarkTwo**  **Academy**

Monique de Brabander, cursusmanager

Postbus 358

3830 AK Leusden

Tel. 033 4345730

Fax. 033 4345720

Email: [mdebrabander@marktwo.nl](mailto:mdebrabander@marktwo.nl)

Website: [www.marktwo.nl](http://www.marktwo.nl)