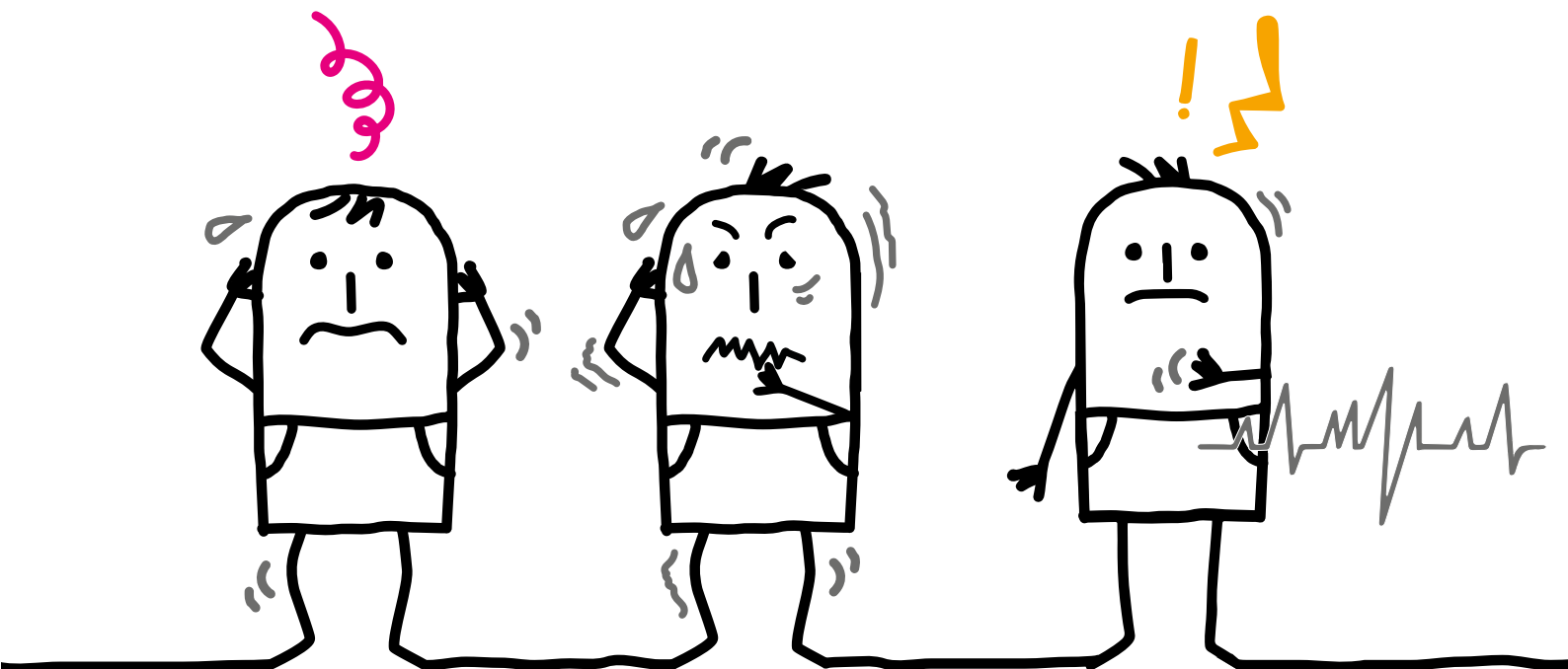


VAN DE MAKERS VAN  
OP DE SOFA VAN DE HUISARTS EN  
DE POH-GGZ



THEMA MIDDAG

# ANGST, PANIEK EN FOBIEËN

IN DE EERSTELIJN

**DONDERDAG 25 NOVEMBER 2021**

THEATER VAN DE ANGST, FIGI ZEIST

*volgens dan geldende corona regels!*

Accreditatie wordt aangevraagd voor 4 uur bij KNMG (cluster 1) voor huisartsen en bij de Landelijke Vereniging POH-GGZ.

**U KUNT ZICH AANMELDEN OP [WWW.MARKTWO.NL](http://WWW.MARKTWO.NL)**

**Eerst maar even de feiten. In Nederland kampen 1,1 miljoen mensen met angstklachten en angststoornissen. In 2017 waren 425.000 mensen daarvoor onder behandeling bij de huisarts of de poh-ggz. De Multidisciplinaire Richtlijn Angststoornissen stelt dat bij 150.000 mensen de angst zo buitensporig en alles overheersend is dat zij geen normaal leven meer kunnen leiden. Confronterende cijfers dus.**

Angst overheerst, letterlijk en figuurlijk. Hoe komt dat? Worden we steeds angstiger? Was het voorheen taboe en durven mensen nu sneller hun angstklachten te uiten? Dat laatste zou een positieve beweging zijn maar dat maakt de situatie niet minder schrijnend. Des te belangrijker om 'gewone' angst, wat immers een basisemotie van iedereen is, te onderscheiden van angstklachten en angststoornissen.

Genoeg reden om het thema **ANGST** weer eens hoog op de agenda te zetten. Op donderdag 25 november 2021 organiseren wij de Studiemiddag '**ANGST, PANIEK EN FOBIEËN IN DE EERSTELIJN**'.

Voor wie? Voor zorgverleners die in de eerstelijns mensen met angst, paniek en fobieën behandelen en begeleiden zoals huisartsen en praktijkondersteuners-ggz.

Wij geven u graag in overweging om aan deze nascholing deel te nemen.

Met vriendelijke groet,

Simone Korteling, cursusmanager en POH-GGZ

## PROGRAMMA

12.30 - 13.10 uur Registratie en inlooplunch  
13.10 - 13.15 uur Opening door de voorzitter

---

### 13.15 - 13.45 uur **Hoe ontstaat angst?**

Als huisarts en poh-ggz is vooral kennis die je in de praktijk kan toepassen van groot belang maar soms kan het ook geen kwaad om even iets uit te zoomen en te weten; hoe ontstaat angst eigenlijk? En hoe vaak komen angststoornissen voor? En hoeveel mensen zoeken behandeling en welke drempels ervaren mensen met angstgevoelens? Deze kennis kan zeer nuttig zijn bij het geven van psychoeducatie, wat het toch weer nuttig in de praktijk maakt.

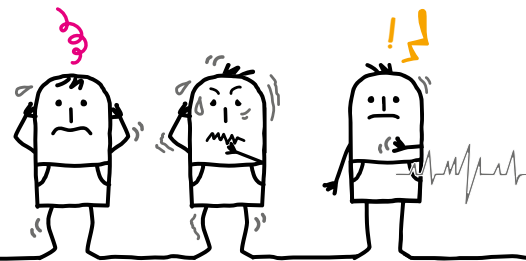
*Suzanne van veen, GZ-psycholoog bij Care-Express*

---

### 13.45 - 14.30 uur **De ins and outs van vragenlijsten**

De huisarts en de poh-ggz stellen weliswaar geen diagnoses maar het afnemen van vragenlijsten kan soms toch erg nuttig zijn, bij voorbeeld voor het in kaart brengen van de ernst en de aard van de klachten. Maar welke vragenlijst neem je wanneer af en hoe interpreteer je ze?

*Mathilde Huisman, psycholoog en behandelmedewerker bij het Altrecht Academisch Angstcentrum*



14.30 – 14.45 uur      PAUZE

---

**14.45 – 15.30 uur      Effectieve behandeling van angststoornissen: geen angstdempers maar oefenen**

Een angststoornis kan op verschillende manieren worden behandeld. Volgens de richtlijn is Cognitieve Gedragstherapie (Exposure) de voorkeursbehandeling. Deze behandeling kan effectief zijn, maar lang niet altijd en er is ook vaak terugval. Wat zijn de nieuwe inzichten en welke alternatieve behandelmethodes zijn er?

Merel Kindt, hoogleraar Klinische Psychologie, UvA en Angst en Trauma onderzoeker

---

**15.30 – 16.00 uur      De underdog maar minstens zo belangrijk**

Paniek, sociale angst, fobieën, agorafobie, ocd en ptss zijn relatief eenvoudig te onderscheiden omdat ze vaker voorkomen maar hoe zit het met: separatieangst, selectief mutisme, gegeneraliseerde angststoornis, morfodysfore stoornis, trichotillomanie, hoarding, reactieve hechtingsstoornis en aanpassingsstoornis.

Henny Visser, psychotherapeut Marina de Wolf, GGZ Centraal

---

## IN DE PRAKTIJK

**16.00 – 16.30 uur      Deel 1 - Doorverwijzen en wachtlijsten**

Doorverwijzen is sneller gezegd dan gedaan; wachtlijsten zijn schrikbarend lang. Het komt helaas regelmatig voor dat patiënten weken, soms maanden, moeten wachten op een intake gesprek binnen de BGGZ of de SGGZ. Als je echt pech hebt, ben je nog naar de verkeerde plek doorwezen ook. Waardoor je opnieuw op een lange wachtlijst staat om bij de juiste plek terecht te komen. Dan heb je het intake gesprek gehad en vervolgens wacht je nog een aantal weken, maanden, voordat de behandeling daadwerkelijk van start kan gaan. Aan de wachtlijsten kunnen we helaas individueel niet zoveel doen, we kunnen wel meer aandacht besteden aan de doorverwijzing.

Spreker nog niet bekend

---

**16.30 – 17.00 uur      Deel 2 - Niet meegaan in vermijdingsgedrag**

Bij angststoornissen komt veel vermijdingsgedrag voor. Niet alleen in het dagelijks leven van de patiënten maar soms ook in de spreekkamer bij therapeuten en in dit geval van de huisarts en de poh-ggz. Een valkuil kan zijn dat je mee gaat in die vermindering en dat komt de patiënt uiteindelijk niet ten goede. Een andere valkuil kan zijn, is dat de omgeving van de patiënt niet betrokken wordt bij de behandeling. Terwijl juist de omgeving soms de angst van hun geliefde onbewust in stand houdt. Psychoeducatie geven aan de omgeving van de patiënt is van groot belang.

Rollenspel met een ervaren behandelaar en een acteur als patiënt

# ALGEMENE INFORMATIE

## WANNEER EN WAAR?

Donderdag 25 november 2021 in het Theater van de Angst (Figi Zeist)

---

## VOOR WIE?

Doelgroepen: huisartsen en praktijkondersteuners GGZ

---

## ACCREDITATIE?

Accreditatie wordt voor 4 uur aangevraagd bij KNMG (Cluster 1) voor huisartsen en voor praktijkondersteuners-ggz bij de Landelijke Vereniging POH-GGZ

---

## CURSUSPRIJS?

De cursusprijs bedraagt €185. Mark Two Academy is als geregistreerde instelling voor Kort Beroepsonderwijs (CRKBO) vrijgesteld van BTW

---

## AANMELDEN?

Aanmelden kan op onze website [www.marktwo.nl](http://www.marktwo.nl)

---

## EN ALS JE MOET AFZEGGEN?

Tot twee weken voor de bijeenkomst kunt u, uitsluitend schriftelijk annuleren. Wij brengen dan €50 annuleringskosten in rekening. Daarna bent u het volledige registratiebedrag verschuldigd. U kunt dan nog wel een collega in uw plaats laten deelnemen. Neemt u daarvoor contact op met ons secretariaat.

---

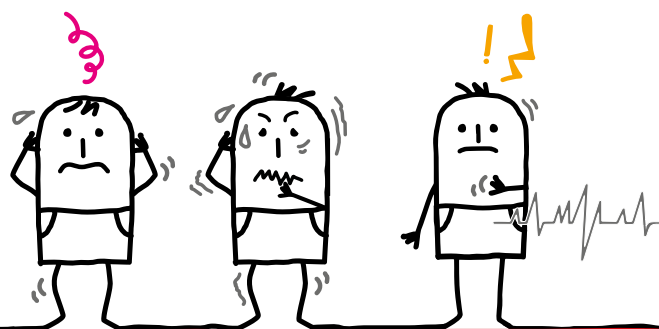
## MEER INFORMATIE?

MarkTwo  Academy

Telefoonnummer: 033-4345730

E-mail secretariaat: [info@marktwo.nl](mailto:info@marktwo.nl)

Website: [www.marktwo.nl](http://www.marktwo.nl)



**U KUNT ZICH AANMELDEN OP [WWW.MARKTWO.NL](http://WWW.MARKTWO.NL)**