

# NURSING SKILLS

## WOND PRACTICUM

Studiedag voor verpleegkundigen,  
verpleegkundig specialisten en verzorgenden

**VRIJDAG 5 NOVEMBER 2021**  
POSTILLION HOTEL BUNNIK (UTRECHT)

MELD JE AAN OP  
**WWW.MARKTWO.NL**

## BESTE COLLEGA,

Onder de naam **Nursing Skills** introduceert Mark Two Academy een nieuwe nascholingsreeks voor verzorgenden & verpleegkundigen. Een reeks waarbij het oefenen en verbeteren van vaardigheden centraal staat. De belangrijkste 'skills' die je nodig hebt binnen jouw mooie vak komen aan bod.

*Nu de corona-maatregelen steeds meer versoepelen, gaan wij ervan uit dat we in november weer fysiek kunnen nascholen. Mocht dit in november onverhoopt toch niet mogelijk zijn, dan wordt de datum van dit wondpracticum verschoven naar een moment dat het wel kan.*

De eerste editie van Nursing Skills is een Wondpracticum. Je kunt kiezen uit 8 verschillende workshop op het gebied van wondzorg. Volg bijvoorbeeld een 'knip en plakworkshop' moeilijk verbindbare plaatsen, leer nog beter zwachtelen met drukmeters, oefen met negatieve druktherapie en verbeter je diagnostische vaardigheden bij patiënten met een diabetische voet.

In elke workshop liggen oefenmaterialen voor je klaar en onze praktijkdocenten lopen rond om instructies te geven, vragen te stellen en te beantwoorden. Kortom, het belooft een hele interactieve en praktische dag te worden!

**Je bent van harte welkom op vrijdag 5 november 2021 in het Postillion Hotel in Utrecht.**

Programma-adviseur en praktijkdocent  
Mirjam Kempkes, wondconsulent Cordaan.

## PROGRAMMA

09.00 uur	Aankomst, registratie en koffie	12.45 uur	Lunch
<b>09.30 uur</b>	<b>Naar de workshopzalen</b>	<b>13.45 uur</b>	<b>Start lesronde 3</b>
<b>09.45 uur</b>	<b>Start lesronde 1</b>	15.00 uur	Pauze
11.00 uur	Pauze	<b>15.15 uur</b>	<b>Start lesronde 4</b>
<b>11.30 uur</b>	<b>Start lesronde 2</b>	16.30 uur	Einde programma, borrel

# WORKSHOPS KIES 4 VAN DE 8 ONDERWERPEN

## 1. Knippen en plakken: moeilijk verbindbare plaatsen

In deze workshop oefenen we op elkaar en verbinden ook de moeilijk te verbinden plaatsen, zoals tussen tenen en vingers. Er liggen scharen en verschillende verbandmaterialen voor je klaar en onze praktijkdocenten lopen rond om instructies te geven, vragen te stellen en te beantwoorden. Weet jij welk materiaal je gebruikt op welk type wond? En wat het verschil is tussen een alginaat en een hydrofiber? Zou jij gerust een hydrocolloïd op een geïnfecteerde wond aanbrengen? Test je kennis en je handigheid en doe mee!

## 2. De Enkel Arm Index

De Enkel Arm Index (EAI) is een belangrijk hulpmiddel om na te gaan of iemand een verminderde doorbloeding heeft in de slagaderen van de benen. Deze les gaat in op het belang van de EAI-meting en de vraag wanneer er contra-indicaties zijn voor het toepassen van compressietherapie bij mensen met een (dreigend) ulcus cruris. In deze praktische les laten we zien hoe het onderzoek wordt uitgevoerd.

## 3. Infectiepreventie: handhygiëne en andere maatregelen

Deze les gaat over het belang van handhygiëne en andere maatregelen die je kunt nemen om wondinfecties bij de patiënt te voorkomen. Hoe moeten we omgaan met steriele handschoenen en hoe niet? Moeten we de handen nu reinigen, desinfecteren of allebei? Of hangt dit van de situatie af? Je leert hoe je met eenvoudige maatregelen een maximaal effect krijgt, wat de relatie is tussen de juiste frequentie en de juiste techniek en hoe je compliance en aanspreekcultuur bevordert bij jezelf en je collega's. Een workshop die je, gezien de actualiteit, eigenlijk niet mag overslaan.

## 4. Zwachtelen met drukmeters

De gouden standaard bij de behandeling van een veneus ulcus cruris is compressietherapie. Met zwachtelen wordt het oedeem behandeld, waardoor de wond beter kan genezen. Uit onderzoek is gebleken dat meer dan de helft van de zorgverleners met te weinig druk zwachtelt en dat dit na oefenen met drukmeters significant verbetert. Een zwachtelworkshop mag daarom tijdens dit wondpracticum natuurlijk niet ontbreken. Wil jij de 'Haakse zwachtelpositie' uitproberen? Weet jij wanneer je een ulcus cruris beslist niet mag zwachtelen? Welke adviezen geef je de patiënt? In deze les kun je zelf oefenen. De docenten lopen rond om instructies te geven, vragen te stellen en te beantwoorden. Doe je mee?

## 5. Debridement

Debridement is het verwijderen van necrotisch weefsel, fibrineus beslag en ander wondvuil. Dit is een belangrijk aspect van de wondzorg omdat schone wonden sneller en beter genezen. In deze les laten we verschillende vormen van debridement zien: autolytisch, biologisch (maden), chirurgisch, mechanisch en chemisch debridement. Waarin verschillen ze en wie mag dit uitvoeren?

## 6. Huidafwijkingen beoordelen: ik zie ik zie wat jij niet ziet!

Tijdens deze les gaan we aan de hand van plaatjes met elkaar huidafwijkingen beoordelen. Dat doen we middels het PROVOKE systeem dat gebruikt wordt als model om huidafwijkingen (efflorescentie) op een systematische manier te beschrijven.

## 7. Voetonderzoek bij diabetes

Ofschoon de voetzorg bij diabetes sterk is verbeterd, komt de diabetische voet nog steeds op ruime schaal voor. In deze les bespreken we de achtergrond van deze beruchte complicatie van diabetes. Wat is een diabetische voet is precies? Hoe herken je de verschillende vormen van neuropathie? En welke diagnostische hulpmiddelen zijn er? Naast het antwoord op deze vragen, bieden we je praktische en overzichtelijke aanbevelingen voor de behandeling van de diabetische voet.

## 8. Toepassen van negatieve druktherapie

Met negatieve druk- of vacuüm-therapie kun je met sub-atmosferische druk de doorbloeding van een wond en het granulatieweefsel stimuleren. Ook wordt het wondvocht afgezogen via gaas- of schuimverband. Dit versnelt de genezing. Het is heel belangrijk dat de druk gelijk verdeeld wordt over de hele wond. Maar dat is lastig want er zijn veel verschillende systemen en die werken allemaal een beetje anders. Tijdens deze les laten we van de verschillende pompen zien hoe ze werken en ook kun je zelf oefenen met een pomp aanbrengen en het maken van bruggen bij moeilijk te verbinden plaatsen.

# ALGEMENE INFORMATIE

## WAAR EN WANNEER?

Vrijdag 5 november 2021 in het Postillion Hotel Bunnik (Utrecht).  
Bij de deelnamebevestiging sturen we een routebeschrijving.

## VOOR WIE IS DE DAG BEDOELD?

Deze studiedag is bedoeld voor (wond)verpleegkundigen,  
verpleegkundig specialisten en verzorgenden.

## ACCREDITATIE

Accreditatie wordt aangevraagd voor 5 uur bij het Kwaliteitsregister  
Verpleegkundigen & Verzorgenden, Verpleegkundig Specialisten Register.

## WAT KOST DE DAG?

De kosten voor deelname aan dit wondpracticum bedragen €245,-.  
Dit bedrag is inclusief consumpties, lunch en cursusmateriaal. Mark Two is  
als geregistreerde instelling voor kort beroepsonderwijs vrijgesteld van BTW.

## INSCHRIJVEN?

Inschrijven kan online via [www.marktwo.nl](http://www.marktwo.nl).

## EN ALS JE MOET AFZEGGEN?

Tot twee weken voor de bijeenkomst kunt u, uitsluitend schriftelijk, annuleren.  
Wij brengen dan €25,- annuleringskosten in rekening. Daarna bent u het volledige  
registratiebedrag verschuldigd. U kunt dan nog wel een collega laten deelnemen.  
Neem daarvoor contact op met ons secretariaat. Zie voor de volledige  
annuleringsregeling de website van Mark Two Academy; [www.marktwo.nl](http://www.marktwo.nl)

## MEER INFORMATIE?

Monique de Brabander, cursusmanager  
Postbus 358, 3830 AK Leusden  
Tel. 033 4345730 | Fax. 033 4345720  
Email: [info@marktwo.nl](mailto:info@marktwo.nl)  
Website: [www.marktwo.nl](http://www.marktwo.nl)

MELD JE AAN OP  
**WWW.MARKTWO.NL**