

Studiedag

VOOR FYSIOTHERAPEUTEN



# ARTROSE

anno 2022

bewegen en oefenen  
op recept



Vrijdag

**03.06.2022**

**MARKTWO.NL**

AFAS EXPERIENCE CENTER LEUSDEN

# Beste collega,

Iedere fysiotherapeut heeft in meer of mindere mate te maken met patiënten, die last hebben van artrose in één of meerdere gewrichten. Dat aantal zal het komende decennium door de vergrijzing alleen maar toenemen. Artrose werd tot voor kort beschouwd als een onvermijdelijk gevolg van het ouder worden en kraakbeendegeneratie hetgeen uiteindelijk alleen verholpen kan worden door een operatie c.q. prothese. Een vernieuwende kijk op artrose leert echter dat er effectieve niet-operatieve behandelmogelijkheden zijn. Hier wordt steeds vaker voor gekozen, temeer omdat een operatie niet altijd zaligmakend is.

Artrose is evenwel een ingewikkelde aandoening die wordt beïnvloed door verschillende persoonsgebonden indicatoren. Standsafwijkingen, spierverval waardoor een musculaire dysbalans ontstaat, overgewicht, verkeerde ADL-activiteiten, co-morbiditeit, leefstijl en onvoldoende inzicht in belasting-belastbaarheid, spelen allemaal een rol. In talrijke gevallen zijn meerdere risicofactoren in het spel, die elkaar in negatieve zin versterken.

De aanpak van artrose vereist daarom maatwerk. Dit vraagt geen mono- maar multidisciplinaire aanpak waar een team van verschillende specialistische zorgverleners op het gebied van artrose samenwerkt. Dit is vernieuwend en prikkelend. Samen (1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> lijns) in teamverband werken aan optimale zorg voor artrose-patiënten is verrijkend en vakoverstijgend voor iedere zorgverlener. In deze nascholing 'Artrose anno 2022; bewegen en oefenen op recept' worden nieuwe inzichten en tools aangereikt om te komen tot een personalized recept bij deze alledaagse gewrichtsaandoening, waarbij verantwoord en veilig bewegen centraal staat.

**Prof.dr. Frank Backx, dagvoorzitter**



# ARTROSE

anno 2022

bewegen en oefenen  
op recept

# Programma

|                   |                                                                                                                                                   |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.00 - 09.30 uur | Aankomst, registratie, koffie                                                                                                                     |
| 09.30 - 09.45 uur | <b>Welkom, opening door de dagvoorzitter</b><br>Prof. dr. Frank Backx, sportarts, em. hoogleraar sportgeneeskunde UMC Utrecht                     |
| 09.45 - 10.30 uur | <b>Kennisupdate over (poly)artrose en artritis</b><br>Drs. Jeffrey Boorsma, reumatoloog Bernhoven-Uden en Artrose Instituut Nederland             |
| 10.30 - 11.15 uur | <b>Wat kan de orthopeed doen aan knie-artrose?</b><br>Dr. Joris Bekkers, orthopedisch chirurg, Diaconessenziekenhuis, Utrecht/Zeist               |
| 11.15 - 11.45 uur | PAUZE                                                                                                                                             |
| 11.45 - 12.30 uur | <b>Knie-artrose; wat doet de fysiotherapeut?</b><br>Hilde Tuytel, fysiotherapeut, Artrose Instituut Nederland, Zeist                              |
| 12.30 - 13.15 uur | <b>Hand- en duimartrose; wat doet de handtherapeut?</b><br>Kay Jansen, hand-fysiotherapeut, Xpert Handtherapie                                    |
| 13.15 - 14.00 uur | LUNCH                                                                                                                                             |
| 14.00 - 14.30 uur | <b>Revalidatie bij chronische pijn door Artrose</b><br>Drs. Mirjam van Doorn, revalidatiearts Medinello, Amersfoort                               |
| 14.30 - 15.00 uur | <b>Artrose, overgewicht en leefstijl</b><br>Dr. Marienke van Middelkoop, associate professor, Department of General Practice, ErasmusMC Rotterdam |
| 15.00 - 15.30 uur | <b>Artrose en gebruik van braces en andere hulpmiddelen</b><br>Mendel van Griethuysen, gipsverbandmeester, UMC Utrecht                            |
| 15.30 - 15.45 uur | KORTE PAUZE                                                                                                                                       |
| 15.45 - 16.15 uur | <b>Artrose en virtual reality</b><br>Dr. Sander van de Hoef, fysiotherapeut en onderzoeker Hogeschool Utrecht                                     |
| 16.15 - 16.30 uur | Take home messages                                                                                                                                |
| 16.30 uur         | Drankje en napraten                                                                                                                               |

EINDE

# Algemene informatie

## Waar en wanneer?

Vrijdag 3 juni 2022 in het AFAS Experience Center, Inspiratielaan 3 in Leusden (bij Amersfoort). We zijn met deze nascholing te gast op het hoofdkantoor van softwarebedrijf AFAS in Leusden. Je kent AFAS misschien van het AFAS Circustheater, van AFAS Live en van het AFAS hoofdsponsorschap van voetbalclub AZ. AFAS realiseerde in Leusden zijn eigen laagdrempelige Silicon Valley. Bezoek aan het AFAS Experience Center is een unieke belevenis. Het is groots, frivool en zit bomvol noviteiten. Het hoofdkantoor heeft opleidingslokalen, auditoria, restaurants, een indoor sportveld, fitness, een TV-studio en een theater waar op dit moment '14, de musical' speelt over het leven van Johan Cruijff.

## Voor wie is deze nascholing bedoeld?

Voor fysiotherapeuten in het Basisregister Algemeen Fysiotherapeut en in de deelregisters Geriatrie Fysiotherapeut, Sportfysiotherapeut en Manueel therapeut.

## Wat kost deze nascholing?

De kosten voor deelname bedragen € 255. De prijs is inclusief cursusmateriaal, koffie, thee, lunch en een certificaat. Mark Two is als geregistreerde instelling voor Kort Beroepsonderwijs (CRKBO) vrijgesteld van BTW.

## Hoeveel accreditatiepunten krijg ik voor deze nascholing?

Voor deze nascholing is voor 5 uur accreditatie aangevraagd bij het Kwaliteitsregister van het KNGF en bij het Keurmerk Fysiotherapie.

## Hoe meld ik me aan?

U kunt zich aanmelden op de website [www.marktwo.nl](http://www.marktwo.nl)

## Stel dat ik moet afzeggen?

Annulering moet schriftelijk (of per mail) aan ons gemeld worden. In geval van annulering tot uiterlijk 4 weken voor de datum van de nascholing of het congres wordt € 50 in rekening gebracht. Bij annuleren binnen 4 weken voor de cursusdatum wordt het volledige cursusbedrag in rekening gebracht. De deelnemer kan zich bij verhindering wel kosteloos laten vervangen door een collega. Neem daarvoor contact op met ons secretariaat: [info@marktwo.nl](mailto:info@marktwo.nl). Onze annuleringsvoorwaarden staan op de website [www.marktwo.nl](http://www.marktwo.nl).

## Corona

In goed overleg met het AFAS Experience Center en afhankelijk van de in juni geldende maatregelen zorgen wij ervoor, dat wij u geheel coronaproof kunnen ontvangen. Als dat nodig is wordt de locatie zo ingericht dat deelnemers, docenten en personeel 1,5 meter afstand in acht kunnen nemen. Er wordt een strikt hygiënebeleid gevolgd. Bij binnenkomst vragen we je zonodig je coronacheck-app en legitimatie te tonen.

## Contact met Mark Two Academy

Als je vragen hebt mail dan naar [info@marktwo.nl](mailto:info@marktwo.nl). Als je door ons gebeld wil worden schrijf dat dan inclusief je telefoonnummer in je email bericht.



Aanmelden op

**WWW.MARKTWO.NL**