



# WOMEN'S

# HEALTH

**LIVE INTERACTIEVE WEBINARS**

**28.06** **HEVIG MENSTRUEEL  
BLOEDVERLIES (HMB)**  
19.30 - 20.30 UUR

**29.06** **PERICONCEPTIONELE  
LEEFSTIJL**  
19.30 - 20.30 UUR

Accreditatie is voor beide webinars aangevraagd bij KNMG Cluster ABC1  
Deze webinars worden door Mark Two Academy georganiseerd in opdracht van Bayer B.V.

**28.06**

19.30 - 20.30 UUR

WEBINAR

**HEVIG MENSTRUEEL BLOEDVERLIES (HMB)**

## GEACHTE COLLEGA,

Maar liefst één op de vijf vrouwen in de leeftijd van 35 tot 55 jaar heeft te maken met hevig menstrueel bloedverlies (HMB). In Nederland gaat het daarbij om ongeveer 500.000 vrouwen. Vrouwen die als gevolg daarvan niet alleen lichamelijke klachten ervaren (vermoeidheid door ijzertekort), maar vaak ook psychische (angst voor doorlekken) én maatschappelijke (werk moeten verzuimen, sportlessen of sociale afspraken afzeggen) hindernissen ervaren.

Anders dan veel vrouwen zelf denken, is HMB niet iets 'dat er nu eenmaal bij hoort'; het is een medisch erkende aandoening waaraan in veel gevallen iets te doen valt. Om uw kennis over HMB en over de zorg die u kunt bieden aan vrouwen met HMB op te frissen dan wel uit te breiden, organiseren wij op 28 juni a.s. een webinar.

De (kundige en enthousiaste) presentatie daarvan is in handen van dr. Bertho Nieboer, gynaecoloog in het Radboudumc en hoofdredacteur van Medisch Contact. Hij zal om te beginnen ingaan op de vraag 'wat is hevig menstrueel bloedverlies precies?' Oftewel, wanneer is het bloedverlies zodanig dat de diagnose HMB op zijn plaats is? En wanneer is het zinvol dat de huisarts de vrouw verwijst naar de gynaecoloog?

Vervolgens komen de verschillende mogelijke oorzaken van HMB aan de orde, variërend van een verstoorde hormoonbalans tot myomen, poliepen, adenomyose en polycysteus ovarium syndroom. Natuurlijk is er ook volop aandacht voor de behandelopties, zowel in de eerste als in de tweede lijn.

Kortom, na dit webinar bent u weer thuis in alle finesses van HMB.

Namens de sprekers

Dr. Bertho Nieboer, gynaecoloog, Radboud UMC  
Maaïke Lunstroot, Huisarts, Den Haag

## GEACHTE COLLEGA,

De COVID-19 pandemie maakte pijnlijk duidelijk wat we eigenlijk al lang weten: mensen met een gezonde leefstijl lopen minder risico op (ernstige) gezondheidsproblemen. Zo weten we sinds enkele decennia dat de leefstijl van aanstaande ouders – zowel de moeder als de vader – van invloed is op het verloop van de zwangerschap en de gezondheid van het kind.

Anders gezegd, een gezonde leefstijl van de aanstaande ouders vergroot zowel de kans op een probleemloos verloop van de conceptie en zwangerschap als op een medisch gezien goede start van het nieuwe leven.

Met een gezondheidseconomische bril op kun je bovendien stellen dat een gezonde periconceptionele leefstijl een belangrijke en beïnvloedbare factor is in de kosten van de Nederlandse gezondheidszorg. Maar is het natuurlijk een manier om onnodig leed bij (aanstaande) ouders en hun toekomstige kind te voorkomen.

Zoals we weten, is het beïnvloeden van leefstijl gemakkelijker gezegd dan gedaan. De gezondheidswinst in de toekomst weegt voor velen niet op tegen de ervaren 'opofferingen' in het heden. Dit is (gelukkig) anders bij periconceptionele leefstijl. De toekomstige winst is immers al snel zichtbaar in de vorm van snel zwanger worden, een ongecompliceerde zwangerschap en een gezonde baby in je armen.

Voor zorgverleners is dit dan ook een uitgelezen moment om jonge mensen aan te sporen tot een gezondere leefstijl. Hoe je dat doet? Dat is een van de onderwerpen in het webinar op 29 juni a.s. Prof. dr. Régine Steegers-Theunissen, hoogleraar periconceptie-epidemiologie bespreekt niet alleen de onderliggende moleculair biologische mechanismen van de invloed van leefstijl op perinatale gezondheid, maar ook hoe huisartsen, verloskundigen en gynaecologen aanstaande ouders kunnen stimuleren en ondersteunen gezonder te gaan leven.

**Aarzel dus niet en schrijf u snel in.**

Namens de sprekers,

Prof. dr. Régine Steegers-Theunissen, hoogleraar periconceptie-epidemiologie, afdeling Verloskunde en Gynaecologie, Erasmus MC, Rotterdam  
Maaike Lunstroot, Huisarts, Den Haag

# ALGEMENE INFORMATIE

## WANNEER

28 juni 19.30 tot 20.30 uur

**Webinar over hevig menstrueel bloedverlies (HMB)**

29 juni 19.30 tot 20.30 uur

**Webinar over Periconceptionele leefstijl**

---

## VOOR WIE?

De webinars richten zich primair op huisartsen.

---

## ACCREDITATIE?

Accreditatie is voor beide webinars aangevraagd bij KNMG Cluster ABC1

---

## AANMELDEN?

Aanmelden kan op onze website [www.marktwo.nl](http://www.marktwo.nl).

Er zijn geen kosten aan deelname verbonden.

---

Deze webinars worden door Mark Two Academy georganiseerd in opdracht van Bayer B.V.



WOMEN'S  
HEALTH

AANMELDEN KAN OP **WWW.MARKTWO.NL**