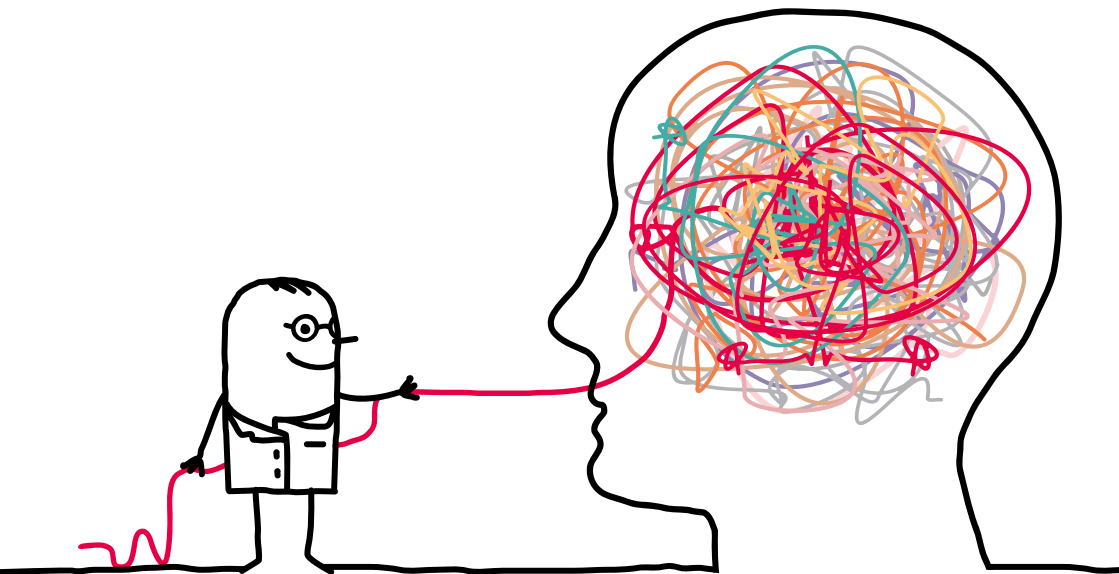


OP DE SOFA

Studiedag bestemd voor praktijkondersteuners
ggz, kinder- en jeugdpsychotherapeuten,
huisartsen, orthopedagogen, ambulante
jeuadzorgprofessionals, jeugdwerkers,
bestuurders en beleidsambtenaren jeugd beleid
en jeudzorg bij gemeenten en schoolleiders



Omgaan met dilemma's in de kinder- en jeugd psychiatrie

Vrijdag 29 september 2023 Carlton President Hotel, Utrecht

MELD JE AAN OP WWW.MARKTWO.NL

Beste collega,

De mentale gezondheid van een deel van de jeugd staat momenteel flink onder druk, het zal je niet ontgaan zijn. Hoogste tijd dus voor een nieuwe aflevering van ons al tien jaar succesvolle nascholingsprogramma 'Op de sofa'. In de komende editie op 29 september staat het omgaan met dilemma's in de kinder- en jeugdpsychiatrie centraal. De bijeenkomst hebben we dan ook georganiseerd in samenwerking met het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie.

De nascholing omvat een breed scala aan onderwerpen, zoals een sessie over suïcidepreventie. Een urgent onderwerp, want het aantal suicides onder jongeren stijgt al jaren: 2,8 zelfdodingen per honderdduizend kinderen en jongeren tot 20 jaar in 2021. En zelfs 10,6 zelfdodingen per honderdduizend personen onder 20- tot 29-jarigen. In deze sessie leer je hoe je suïcidaliteit bespreekbaar maakt en hoe je suïcidaal gedrag bij jongeren herkent.

Twee andere onderwerpen die aan de orde komen zijn ARFID en slaapproblemen bij kinderen en jongeren met autismespectrumstoornissen. ARFID is een eetstoornis met zeer selectief of restrictief eetgedrag. Ook is er een sessie over licht verstandelijke beperking (LVB), iets dat in Nederland bij ca 1,1 miljoen mensen voorkomt. In deze sessie leer je waarom het belangrijk is LVB tijdig te herkennen, hoe je signalen van LVB herkent en welke screeningsinstrumenten je daarvoor kunt gebruiken.

De presentatie van alle sessies is zoals gebruikelijk in handen van docenten die volop in de dagelijkse praktijk staan. Uiteraard is de nascholing geen eenrichtingsverkeer: je krijgt volop de gelegenheid vragen te stellen, in discussie te gaan en nieuwe invalshoeken in de sessies in te brengen.

Aarzel niet en schrijf je in.

We zien je graag op vrijdag 29 september 2023 in het Carlton President te Utrecht.

Mark Two Academy & het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie

Programma

08.45 uur Ontvangst, registratie en koffie

09.30 uur Kennismaking met het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie

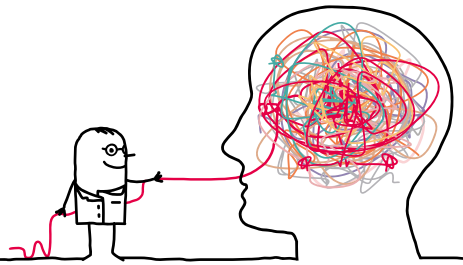
Het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie zet zich in voor de beste jeugdhulp aan kinderen en jongeren met ernstige psychische problemen. Samen met zorgprofessionals, onderzoekers, ouders en jongeren ontwikkelt, verzamelt en verspreidt het Kenniscentrum kennis over de kinder- en jeugdpsychiatrie, uit wetenschap, praktijk en ervaring. Deze kennis wordt vertaald in toepasbare informatie voor professionals, ouders en jongeren. In deze sessie maak je kennis met de projecten en producten van het Kenniscentrum, die bruikbaar zijn in de praktijk.

Charlotte van 't Spijker, Senior beleidsmedewerker, Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie

10.15 uur Zó maak je suïcidaliteit bespreekbaar

Het aantal suicides onder jongeren is de afgelopen decennia gestegen. In 2021 ging het om 2,8 zelfdodingen per honderdduizend kinderen en jongeren tot 20 jaar. In de groep 20- tot 29-jarigen ging het zelfs om 10,6 zelfdodingen per honderdduizend personen. Suïcidepreventie richt zich onder andere op vroege herkenning van suïcidaal gedrag. Dit kan lastig zijn. Zeker wanneer een jongere niet in behandeling is of bijvoorbeeld met een andere hulpvraag bij een zorgverlener komt. In deze sessie leer je hoe je suïcidaliteit bespreekbaar maakt en hoe je suïcidaal gedrag bij jongeren herkent.

Ruthie Werner, klinisch psycholoog/psychotherapeut en kwartiermaker bij 113 zelfmoordpreventie



11.00 uur Pauze

11.30 uur Herken de signalen die wijzen op een licht verstandelijke beperking

Mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB) hebben aanzienlijke beperkingen in hun cognitieve ontwikkeling en adaptieve vaardigheden, ook wel sociaal aanpassingsvermogen genoemd. Bewust of onbewust, ook jij komt waarschijnlijk vaak iemand met een LVB tegen. Naar schatting gaat het in Nederland om 1,1 miljoen mensen. Het tijdig herkennen van een LVB is belangrijk. Veel problemen zijn te voorkomen als op tijd de juiste ondersteuning of behandeling wordt ingezet. In deze sessie leer je de belangrijkste signalen herkennen die wijzen op een LVB en maak je kennis met verschillende screeningsinstrumenten.

Sammy Roording, programmaleider AW Kajak/klinisch neuropsycholoog, Karakter

12.15 uur Slaapproblemen bij kinderen en jongeren met autismespectrumstoornissen

Slaapproblemen spelen bij kinderen en jongeren met autisme vaak een grotere rol dan gedacht. Daarom is het belangrijk de problemen op tijd te herkennen en de juiste begeleiding te bieden. In deze sessie krijg je informatie over de oorzaken van slaapproblemen bij kinderen en jongeren met autisme en leer je welke behandel mogelijkheden er zijn.

Roel Kurvers, kinderarts, Centrum voor slaapgeneeskunde, Kempenhaeghe

13.00 uur Lunch

13.45 uur ARFID: Avoidant/restrictive food intake disorder

ARFID is een voedselinnamestoornis waarbij er zeer selectief en/of restrictief wordt gegeten. Om kinderen en jongeren met ARFID te helpen, is het belangrijk om ARFID te leren herkennen. Ook is het belangrijk om de oorzaak van het ontstaan van deze eetproblemen helder te krijgen en daar de behandeling op aan te sluiten. In deze sessie leer je de verschillende mogelijke achtergronden en behandel mogelijkheden van ARFID.

Rita Maris, ervaringsdeskundige, ouder en schrijfster van diverse boeken over ARFID
Berbe Paes, kinderarts, Pediatrisch Eetteam, Wilhelmina Kinderziekenhuis

14.45 uur Hoe ga je om met genderdiversiteit en seksualiteit?

Jongeren met genderdiversiteit hebben een diep gevoel van onbehagen over hun geboortegeslacht, dat niet overeenkomt met het ervaren gender. Het aantal jongeren dat zich aanmeldt met genderdiversiteit op genderpoli's neemt sterk toe. De wachtlijsten lopen op tot 2 jaar, terwijl jongeren die van gender willen veranderen vaak het gevoel hebben die tijd niet te hebben, omdat de puberteit al is begonnen. Wat kun je als POH-GGZ betekenen voor jongeren die een wens hebben om van gender te veranderen? En hoe ga je om met vragen over genderidentiteit en seksualiteit? Jongeren geven aan dat zij willen dat de behandelaar hierover het gesprek start, maar hoe doe je dat? Hiervoor is de de SexQ-tool ontwikkeld.

Sara Bungener, kinder- en jeugdpsychiater/seksuoloog, Levvel & arts-onderzoeker, Kennis- en Zorgcentrum voor Genderdysforie, Amsterdam UMC

15.30 uur Afronding & take home messages

15.45 uur Borrel

Algemene informatie

DATUM

Vrijdag 29 september 2023

LOCATIE

Carlton President Hotel, Floraweg 25 te Utrecht

DOELGROEP

Deze 'Op de sofa' Studiedag bestemd voor praktijkondersteuners ggz, kinder- en jeugdpsychotherapeuten, huisartsen, orthopedagogen, ambulante jeugdzorgprofessionals, jeugdwerkers, bestuurders en beleidsambtenaren jeugdbeleid en jeugdzorg bij gemeenten en schoolleiders

ACCREDITATIE

Accreditatie wordt aangevraagd voor 4 uur bij

- KNMG (cluster 1) voor huisartsen
- Landelijke Vereniging POH-GGZ
- Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie
- Nederlandse Vereniging van Orthopedagogen en Onderwijskundigen
- SKJ Kwaliteitsregister Jeugd

Mocht je accreditatie wensen bij een andere beroepsvereniging, stuur dan een e-mail naar mdebrabander@marktwo.nl

AANMELDEN

Aanmelden kan via onze website www.marktwo.nl.

KOSTEN

De kosten voor deelname bedragen €275,-. Dit bedrag is inclusief consumpties, lunch en cursusmateriaal. Mark Two is als geregistreerde instelling voor kort beroepsonderwijs vrijgesteld van BTW.

ANNULEREN

Tot twee weken voor de bijeenkomst kun je, uitsluitend schriftelijk, annuleren. Wij brengen dan €50,- annuleringskosten in rekening. Daarna ben je het volledige registratiebedrag verschuldigd. Je kunt dan nog weleen collega in jouw plaats laten deelnemen. Neem daarvoor contact op met ons secretariaat.

MEER INFORMATIE

Monique de Brabander, cursusmanager
Postbus 358 | 3830 AK Leusden
Tel. 033 4345730 | E-mail: mdebrabander@marktwo.nl
Website: www.marktwo.nl

In samenwerking met

