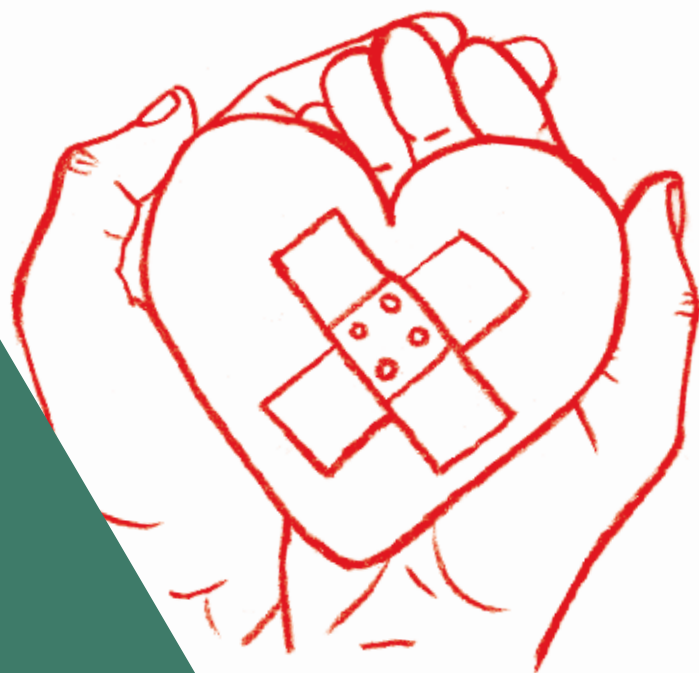


Het Verpleegkundig College



**DONDERDAG
14 SEPTEMBER 2017
POSTILLION HOTEL
UTRECHT-BUNNIK**

Studiedag voor verpleegkundigen,
gespecialiseerd verpleegkundigen,
verpleegkundig specialisten.



Hartfalen

Accreditatie wordt aangevraagd voor 5 uur bij:

- Kwaliteitsregister Verpleegkundigen & Verzorgenden
- Verpleegkundig Specialist Register
- NVHV



BESTE COLLEGA,

Om te beginnen een paar cijfers: Nederland telt ruim 140.000 mensen met hartfalen. Jaarlijks komen er ruim 26.000 bij en overlijden er ruim 7.000 mensen aan deze vooralsnog ongeneeslijke aandoening. Een groot deel (86%) van de patiënten met hartfalen is ouder dan 65 jaar en heeft naast hartfalen nog andere aandoeningen.

Dat maakt dat je in je werk als verpleegkundige niet alleen op de afdeling/poli cardiologie te maken krijgt met patiënten met hartfalen. Vandaar dit breed opgezette Verpleegkundig College Hartfalen.

In een aantal plenaire sessies bespreken we de hoofdpunten van hartfalen: wat is het, wat zijn de belangrijkste oorzaken, hoe is het beloop, welke diagnostiek moet er gebeuren, welke behandelingen zijn mogelijk? Ook is er een gezamenlijke slotsessie over de rol die palliatieve hartfalenzorg kan spelen in het optimaliseren van de kwaliteit van leven van de patiënt. Daarnaast maak je naar eigen behoefte en/of voorkeur een gerichte keuze door 3 uit 5 thema's te kiezen. Hierin is onder andere aandacht voor het omgaan met de multi-comorbiditeit bij veel patiënten met hartfalen, voor de SBARR-methode die de communicatie tussen zorgverleners kan verbeteren en voor cardiogenetica.

We sluiten het college af met een 'hartfalen-quiz' waarin je op een ontspannen manier test hoeveel je wijzer bent geworden.

Heel graag tot ziens op 14 september aanstaande.

Namens de programmacommissie,
Inge Kleiss, cursusmanager



Programma:

9.15 uur

Inloop en registratie

9.45 uur

Welkom en opening door dagvoorzitter

Marjan Aertsen, verpleegkundig specialist cardiologie, Diakonessenhuis Zeist

10.00 uur

HARTFALEN IN PERSPECTIEF

Eerst even je geheugen oprfrissen. Aan de hand van casussen en ondersteund door echocardiografische beelden nemen we de belangrijkste zaken ten aanzien van hartfalen op hoofdlijnen met je door. Wat is het, wat zijn de belangrijkste oorzaken, hoe is het beloop, welke diagnostiek moet er gebeuren, welke behandelingen zijn mogelijk?

Spreker: drs. Annemieke Wind, cardioloog, Diakonessenhuis Utrecht-Zeist-Doorn

10.50 uur

MEDICAMENTEUZE BEHANDELING: WEET WAT JE GEEFT!

Naast leefregels vormt medicatie de belangrijkste pijler onder de behandeling van hartfalen. De medicatie bij patiënten met hartfalen is vaak uitgebreid (polyfarmacie) en richt zich ook op de bloeddruk en nierfunctie. In deze sessie zetten we - aan de hand van casussen - het hoe en waarom van de diverse medicamenten op een rijtje. Zodat je weet wat je geeft. Natuurlijk ontbreken daarbij verwijzingen naar de meest recente (Europese) richtlijnen niet.

Spreker: Hans Kragten, cardioloog, Atrium MC Heerlen

11.30 uur Pauze

11.50 uur **KEUZERONDE 1**

12.30 uur Lunchbuffet

13.15 uur **KEUZERONDE 2**

13.55 uur Zaalwissel

14.00 uur **KEUZERONDE 3**

14.40 uur Pauze

15.00 uur **PLENAIR SLOT: ADVANCE CARE PLANNING EN PALLIATIEVE HARTFALENZORG**

Hartfalen is een ernstige, ongeneeslijke aandoening. De helft van de patiënten overlijdt binnen 5 jaar na diagnose. Desondanks vragen patiënten vrijwel nooit naar hun levensverwachting en spreken zorgverleners zelden met de patiënt over dit onderwerp. In deze sessie gaan we in op het belang van een open en duidelijke communicatie over het verloop van de ziekte en over de rol die palliatieve hartfalenzorg kan spelen in de kwaliteit van leven van de patiënt.

Spreker: Caroline Wulffraat, verpleegkundig specialist hartfalen en expert palliatieve zorg, IJsselland Ziekenhuis Capelle a/d IJssel

15.50 uur De hartfalen- quiz; pak je smartphone en test je (nieuwe) kennis over hartfalen!

16.20 uur Einde programma



Keuzesessies

Kies 3 uit 5 lesthema's:

1. HARTFALEN BIJ DE KWETSBARE PATIËNT

Patiënten met hartfalen zijn doorgaans op leeftijd. Multi-comorbiditeit (diabetes, cognitieve stoornissen, valproblematiek, nierfunctiestoornissen, enz.) is daardoor eerder regel dan uitzonderling. Deze multi-comorbiditeit maakt het lastig/onmogelijk de patiënten altijd keurig volgens de richtlijn te behandelen. In deze sessie bespreken we de belangrijkste knel- en aandachtspunten en geven we aanbevelingen voor de praktijk.

Spreker: Richard Faaij, geriater en klinisch farmacoloog, Diaconessenhuis Zeist

2. BEWEGEN EN SPORTEN MET HARTFALEN

Hartfalen gaat gepaard met een verminderd inspanningscapaciteit. Lichamelijke activiteit kan de inspanningscapaciteit en daarmee de kwaliteit van leven verbeteren. Bewegen en sporten bij hartfalen vergt echter maatwerk. We bespreken in deze sessie welke patiënt baat heeft bij welke adviezen ten aanzien van bewegen en sporten.

Spreker: Talitha Verhoeven, cardiofysiotherapeut, Diaconessenhuis Utrecht



3. **GOEDE INTERNE ONDERLINGE COMMUNICATIE IS VAN LEVENSBELANG!**

Optimale zorg vereist optimale (interne) communicatie tussen de betrokken zorgverleners. We laten je kennis maken met de in de VS ontwikkelde SBARR-methode (Situation, Background, Assessment, Recommendation, Repeat). Deze structureert en verbetert de communicatie over een patiënt tussen verschillende hulpverleners. Consequent toepassen van de SBARR vermindert de kans op (fatale) miscommunicatie.

Spreker: Aveline Haaksman, praktijkopleider CCU/ EHH/ HCK

4. **EN ALS MEDICATIE NIET GENOEG IS....?**

Is hartfalen zodanig ver gevorderd dat leefregels en medicatie niet voldoende (meer) helpen, dan kan implantatie van hulpmiddelen als een cardiale resynchronisatietherapie (CRT) apparaat of een left ventricular assist device (LVAD) de klachten nog enigszins verminderen. Ook een harttransplantatie kan een optie zijn. We bespreken deze aanvullende behandelingen zodat je (beter) weet wat de patiënt die een van deze interventies ondergaat, precies mee maakt.

Spreker: volgt

5. **CARDIOGENETICA; WELKE ROL SPELEN DE GENEN?**

In hoeverre spelen genetische afwijkingen en variaties een rol bij het ontstaan en het beloop van hartfalen en de reactie op behandeling ervan? We zetten in deze sessie de actuele kennis op een rijtje. Want erfelijkheid komt veel meer voor dan je denkt!

Spreker: Marja Nierop, verpleegkundig specialist Cardiogenetica, Erasmus MC Rotterdam

Algemene informatie:

WAAR EN WANNEER?

Donderdag 14 september 2017 in het Postillion Hotel Utrecht-Bunnik.

Bij uw deelnamebevestiging ontvangt u een gedetailleerde routebeschrijving.

VOOR WIE

Deze studiedag is bedoeld voor verpleegkundigen, gespecialiseerd verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten.

ACCREDITATIE

Accreditatie wordt aangevraagd voor 5 uur bij:

- Kwaliteitsregister Verpleegkundigen & Verzorgenden
- Verpleegkundig Specialisten Register
- NVHVV

KOSTEN

De kosten voor deelname aan deze studiedag bedragen € 225,-. Dit bedrag is inclusief consumpties, lunch en cursusmateriaal. Betaling vindt plaats door middel van een eenmalige automatische incasso. Betaling per factuur is ook mogelijk; dit kan worden aangegeven bij inschrijving.

HOE SCHRIJF IK ME IN?

Inschrijven kan (bij voorkeur) digitaal via www.marktwo.nl of

www.hetverpleegkundigcollege.nl.

Ook kan het inschrijfformulier worden gebruikt.

EN ALS IK MOET ANNULEREN?

Tot twee weken voor de bijeenkomst kan je, uitsluitend schriftelijk, annuleren. Wij brengen dan €50,- annuleringskosten in rekening. Daarna ben je het volledige registratiebedrag verschuldigd. Je kunt dan nog wel een collega in jouw plaats laten deelnemen. Neem daarvoor contact op met ons secretariaat.

Zie voor de volledige annuleringsregeling de website van Mark Two Academy; www.marktwo.nl

MEER WETEN?

Neem dan contact op met Mark Two Academy.

Telefoonnummer 033- 434 57 30

of via email: info@marktwo.nl