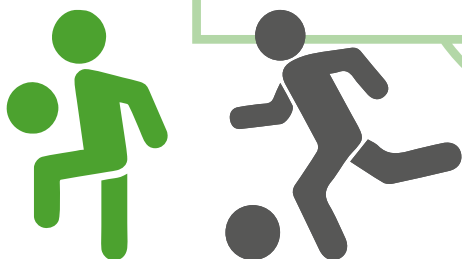


NASCHOLING



*Uitvoering op
15 september vol.
Extra uitvoering op
vrijdag 13 oktober.*

Wees welkom!

KOMT EEN SPORTER bij de **FYSIOTHERAPEUT**

Voetbalblessures

*Met rondleiding
KNVB Campus:
zo ziet de sport
medische begeleiding
van profvoetballers
eruit!*

Vrijdag 13 oktober 2017
KNVB Campus Zeist

Accreditatie wordt aangevraagd bij het KNGF en de Stichting Keurmerk Fysiotherapie

U kunt zich aanmelden op www.marktwo.nl

KOMT EEN SPORTER bij de **FYSIOTHERAPEUT**

Beste collega,

Op vrijdag 13 oktober 2017 organiseren wij een nieuwe editie van de dag 'Komt een sporter bij de fysiotherapeut'. Een praktisch nascholingsprogramma voor fysiotherapeuten over de behandeling van sportblessures.

Voetbalblessures

Dit keer staat de voetballer centraal. Jaarlijks ontstaan er op de velden namelijk duizenden blessures. We hebben de meest voorkomende voor u geselecteerd: enkel, knie, hamstring, achillespees en heup/liesklachten.

Hoe ontstaan deze blessures? Hoe ziet de orthopedische diagnostiek en behandeling eruit? Welke behandel-mogelijkheden heeft u als fysiotherapeut? Hoe begeleidt u de speler bij het opbouwen van de stabiliteit en belastbaarheid? Wat kunt u doen om recidiverende klachten te voorkomen?

Deze en andere vragen komen aan de orde tijdens de nascholing 'Komt een sporter bij de fysiotherapeut' over voetbalblessures op vrijdag 13 oktober 2017 in Zeist.

Rondleiding KNVB Campus: zo ziet de sport medische begeleiding van profvoetballers eruit!

Tijdens de rondleiding door de KNVB Campus laten wij zien wat er de afgelopen 10 jaar is veranderd in de sport medische begeleiding van profvoetballers. Welke innovatieve behandelmethoden worden er tegenwoordig gebruikt om spelers sneller en sterker te laten herstellen? En welke medische faciliteiten de KNVB biedt? U krijgt een interessant kijkje in de keuken van de Nederlandse Voetbalbond!

Namens programmavoorzitter,
Robert van Cingel, (sport)fysiotherapeut en directeur Sport Medisch Centrum Papendal

Met vriendelijke groet,
Steven Korteling, cursusmanager Mark Two Academy



PROGRAMMA



09.00 uur Registratie, koffie en thee.
09.30 uur Welkom en toelichting op het programma Robert van Cingel

09.40 uur Enkel

Jaarlijks ontstaan er op het voetbalveld duizenden enkelblessures. De meest voorkomende blessure is een verstuiking van de enkel. Als dat met grote kracht gebeurt, bijvoorbeeld bij het neerkomen na een kopduel, dan kan dat ernstig letsel veroorzaken. Tijdens deze voordracht focussen we ons op (zware) enkelblessures ten gevolge van hoog energetisch letsel. Hoe ziet de orthopedische diagnostiek en behandeling eruit? Welke behandelmogelijkheden heeft u als fysiotherapeut? Hoe begeleidt u de patiënt bij het opbouwen van de stabiliteit en belastbaarheid van de enkel? En als de speler weer gaat trainen: intapen, enkelbrace of beter zonder hulpmiddelen?

Dennis Kok, orthopedisch chirurg Rijnstate. Bas Habets fysio- en manueel therapeut bij het Sport Medisch Centrum Papendal

10.30 uur Knie

Veel voetballers zijn langdurig uitgeschakeld als er sprake is van een knieblessure. Een knieblessure kan door verdraaiing van de knie of een abnormale zijdelingse beweging worden opgelopen. Tijdens deze voordracht focussen we ons op kniebandletsel. Hoe ziet de diagnostiek eruit? Hoe behandelt u beschadigingen aan de buitenband, binnenband en de kruisbanden? Wanneer is opereren een serieuze optie? En hoe ziet vervolgens het revalidatietraject eruit? Met welke oefeningen kunt u de stabiliteit en belastbaarheid verbeteren?

Cor van der Hart, orthopedisch chirurg, Bergman Clinics in Naarden. Hij is voorzitter van de stichting Sport en Orthopedie en consultant bij Ajax en diverse Nederlandse sportbonden zoals de KNVB, KNHB en de Nederlandse Ski Vereniging.

11.20 uur Pauze

11.50 uur Hamstring

De meest voorkomende spierblessure bij voetbal is de hamstringblessure. Van lichte schade aan enkele spiervezels of een verrekking, tot aan een totale spierscheuring. Deze voordracht gaat over het beoordelen van de ernst van de blessure, de fysiotherapeutische behandeling en het bepalen van het Return-to-Play moment. Ook recent onderzoek naar de effectiviteit van preventieve oefenprogramma's tegen hamstringblessures wordt besproken.

Guus Reurink, sportarts in het Erasmus MC Rotterdam. Hij is intensief betrokken bij onderzoek naar hamstringblessures en promoveerde recent op het proefschrift getiteld 'Managing acute hamstring injuries in athletes'. Naast zijn werk in het ziekenhuis is hij teamarts voor de nationale KNVB selectie spelers onder 20 jaar en Jong AZ.

12.40 uur Lunch

13.30 uur Rondleiding KNVB Campus: de sport medische begeleiding van profvoetballers

Edwin Goedhart, sportarts en medisch manager van de KNVB, laat zien wat er de afgelopen 10 jaar is veranderd in de sport medische begeleiding van profvoetballers. Welke innovatieve behandelmethoden worden tegenwoordig gebruikt om spelers sneller en sterker te laten herstellen? Welke medische faciliteiten biedt de KNVB? U krijgt een kijkje in de keuken!

Edwin Goedhart, sportarts en medisch manager van de KNVB

14.20 uur Achillespees

Tijdens het voetballen wordt de achillespees zwaar belast door de vele richtingsveranderingen en versnellingen tijdens het rennen. De achillespees kan dan scheuren of er kan een tendinopathie ontstaan met klachten van pijn en stijfheid. Wat kunt u doen om de speler van zijn klachten af te helpen? Deze voordracht gaat over diagnostiek en behandeling van achillespeesblessures.

Robbart van Linschoten, sportarts en medisch begeleider van de Australische wielervedploeg Orica/Scott. Hij is tevens voorzitter van het Nederlands Instituut Opleiding Sportartsen en hij was 8 jaar clubarts van Feyenoord.

15.10 uur Pauze

15.30 uur Heup en lies

Heup en liesblessures zijn met 20% van alle voetbalblessures een van de meeste blessuregevoelige regio's binnen het voetbal. Deze voordracht gaat over de diagnostiek en behandeling van heup en liesblessures. Ook bespreken we onderzoek naar afwijkende heupvorm bij jeugdvoetballers als mogelijke risicofactor voor vroege heupslijtage.

Rintje Agricola, orthopedisch chirurg i. o., Erasmus MC. Hij deed onderzoek onder de jongerenselectie van Feyenoord naar heupbelasting op jonge leeftijd en de ontwikkeling van artrose.

16.20 uur Einde programma met afsluitende borrel



ALGEMENE INFORMATIE

Doelgroep

Deze nascholing is bedoeld voor fysiotherapeuten.

Datum

Vrijdag 13 oktober 2017

Locatie

KNVB Campus in Zeist

Kosten

De kosten voor deelname bedragen €225,-

Mark Two is als geregistreerde instelling voor kort beroepsonderwijs vrijgesteld van BTW.

Annulering

Bij annulering tot 2 weken voor de bijeenkomst, brengen wij €50,- administratiekosten in rekening. Daarna bent u het volledige registratiebedrag verschuldigd. U kunt dan nog wel een collega in uw plaats laten deelnemen. Neemt u daarvoor contact op met ons secretariaat info@markttwo.nl.

Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij het KNGF (register: algemeen en sport) en de Stichting Keurmerk Fysiotherapie

Aanmelden

U kunt zich aanmelden op www.marktwo.nl. Ook kunt u het bijgevoegde aanmeldformulier invullen en retourneren.

Meer informatie

MarkTwo  Academy

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met organisatiebureau Mark Two Academy
Steven Korteling, projectmanager | skorteling@markttwo.nl | Telefoonnummer: 033-4345730

KOMT EEN SPORTER
bij de **FYSIOTHERAPEUT**